



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

VIDA AL CASAL

CASAL DE GENT GRAN DE MANRESA

C. Circumval·lació 60 Manresa - Tel. 938741955 - e-mail: cgg.manresa@gencat.cat - www.aggviureiconviure.cat - e-mail: aviureiconviure@gmail.com

ACTIVITATS octubre / desembre 2021

INSCRIPCIONS a les activitats organitzades per l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure

Període d'inscripcions: del 8 al 15 de setembre de 2021.

Aquesta programació està adaptada a les mesures Covid19 de manera que el desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.

En aquests moments, està previst fer els cursos de forma presencial.

Els cursos es podran fer tenint en compte que:

- El nombre màxim d'assistents que permeti l'aforament de l'aula o que el nombre de matriculats sigui suficient com per garantir la viabilitat econòmica del curs.
- La quota definitiva de cada curs pot variar lleugerament en funció del nombre d'assistents màxim permès oficialment i/o del nombre de matriculats.

El condicionant del nombre màxim d'assistents que permeti l'aforament farà que les places a les activitats siguin limitades i s'adjudicaran per ordre d'inscripció.

COM FER LA INSCRIPCIÓ A LES ACTIVITATS ?

Accedint al **formulari d'inscripcions** a través de la pàgina web de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure www.aggviureiconviure.cat/activitats on hi trobareu el detall de totes les activitats, horaris i preus. Per poder inscriure's als cursos cal ser soci de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure.

A partir del 20 de setembre, en cas de ser admès, rebreu un correu electrònic a l'adreça que indiqueu en el **formulari d'inscripcions**, amb la confirmació de l'admissió i us informarem també del preu definitiu de la quota. En cas de no ser admès, o si el curs no es pot arribar a fer, rebreu també un correu informatiu.

Totes les activitats tindran una durada **trimestral** i el pagament de la quota es farà per domiciliació bancària. Un cop iniciades les classes, us demanarem el número de compte per tal de poder fer el cobrament.

ACTIVITATS ORGANITZADES PER L'ASSOCIACIÓ VIURE I CONVIURE

Anglès

Professor: Marc Torrellardona

Francès

Professor: Cris Belva

Alemanys

Professora: Andrea U. Klein

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**.

Tot i que es reservarà la plaça als alumnes del curs anterior, **caldrà que ho sol·licitin** a través del formulari d'inscripcions i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 8 al 15 de setembre).

Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions a través de la pàgina web de l'associació www.aggviureiconviure.cat/activitats **Els alumnes s'hauran d'apuntar al grup corresponent al mateix horari o al més aproximat al que estaven inscrits el curs anterior.** (veure detall en el formulari d'inscripcions). Els alumnes que no van seguir el curs anterior en format **on-line**, s'hauran d'apuntar al mateix curs que van seguir en format **presencial l'any 2019**.

Els **nous** alumnes que es vulguin inscriure a aquestes activitats caldrà que ho sol·licitin per **telèfon** al **938741955** on se'ls informarà del dia i hora per realitzar l'entrevista amb el professor i també de la disponibilitat de vacants.

Converses en Anglès**Professora: Jennifer Knight****Converses en Francès****Professora: Carme Cervelló**

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**.

Tot i que es reservarà la plaça als alumnes del curs anterior, **caldrà que ho sol·licitin** a través del **formulari d'inscripcions** i que ho facin dins el termini d'inscripcions (del 8 al 15 de setembre).

Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions a través de la pàgina web de l'associació www.aggviureiconviure.cat/activitats **Els alumnes s'hauran d'apuntar al grup corresponent al mateix horari o al més aproximat al que estaven inscrits el curs anterior.** (veure detall en el formulari d'inscripcions). Els alumnes que no van seguir el curs anterior en format **on-line**, s'hauran d'apuntar al mateix curs que van seguir en format **presencial l'any 2019**.

Els **nous** alumnes que es vulguin inscriure a aquestes activitats caldrà que ho sol·licitin per telèfon al **938741955** on se'ls informarà del dia i hora per realitzar l'entrevista amb el professor i també de la disponibilitat de vacants.

Català escrit**Professor: Francesc Anton**

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**. Es faràn 3 grups:

1 grup de Nivell inicial-bàsic (per a persones amb pocs o alguns coneixements de català)

2 grups de Nivell mig (per a persones que volen millorar i/o consolidar els seus coneixements bàsics de català).

Correcció d'higiene postural (esquena)**Professora: Núria Serrallonga****Gimnàstica hipopressiva (pilates)****Professora: Núria Serrallonga**

Es faràn 2 grups de Correcció d'higiene postural i 1 grup de Gimnàstica hipopressiva (Pilates).

Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**.

Es podrà accedir a aquest formulari a través de la pàgina web de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure www.aggviureiconviure.cat/activitats

Balls en línia**Professora: Maria Carbonell****Balls de saló** *Només es podran inscriure les parelles de la mateixa unitat de convivència***Professora: Maria Carbonell**

Es faràn 1 grup de Balls en línia i 2 grups de Balls de saló. Podreu veure el detall d'horaris i preus en el **formulari d'inscripcions**. **Es podrà accedir a aquest formulari** a través de la pàgina web de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure www.aggviureiconviure.cat/activitats

Informàtica avançada**Professor: Martí Sellarés****Multimèdia****Professor: Martí Sellarés****Tauletes i mòbils****Professor: Martí Sellarés**

Les inscripcions a les activitats d'informàtica i noves tecnologies caldrà realitzar-les a través del **formulari d'inscripcions**. **Es podrà accedir a aquest formulari d'inscripcions** a través de la pàgina web de l'associació www.aggviureiconviure.cat/activitats. En el formulari hi trobareu el contingut dels cursos així com les durades, horaris i preus.

Les inscripcions a les activitats **Labor de retalls (patchwork)** i **Tai-txi** es podran fer de forma **telefònica**. Així doncs, els interessats caldrà que del 8 al 15 de setembre telefoneu al número **93 8741955** els matins de 10 a 13h

Labor de retalls (Patchwork)**Profess.: E. Guadalajara i T. Miret****Quota: 7 €**

	dimecres	16:00 a 18:00	6 octubre
--	----------	---------------	-----------

Tai-Txi**Professora: Cristina Blesa****Quota: 30 €**

Inicial	divendres	10:00 a 11:00	1 octubre
Avançat	divendres	11:10 a 12:10	1 octubre