



octubre 2019

PER L'OCTUBRE, BOLETS I VI NOU

Aplena tardor ens tornen a convocar per a les eleccions nacionals i com sempre hem de tenir molt clar on influïm, perquè seguim estant tan a prop del 155 que esgarrifa només pensar-hi.

Dit això, ja som immersos en la nova temporada i amb tots els cursos i activitats del Casal a ple rendiment. Donem la benvinguda als nous socis que s'aniran integrant al ritme de VIURE I CONVIURE.

Gaudim-ne tots plegats. Ja tindrem temps abans no s'acabi l'octubre de conèixer el resultat d'una sentència esperada i temuda. Ens agradaria tant l'absolució !

"La democràcia és aquell sistema polític en què, quan algú truca a la porta a les sis del matí, se sap que és el lleter", va dir en una ocasió Winston Churchill. "Quan ni tan sols truquen, sinó que esbotzen la porta, és un altre règim"

QUÈ VOLEN AQUESTA GENT ?

De matinada han trucat,
són al replà de l'escala;
la mare quan surt a obrir
porta la bata posada.
Què volen aquesta gent
que truquen de matinada?
"El seu fill, que no és aquí?"
"N'és adormit a la cambra.
Què li volen al meu fill?"
El fill mig es desvetllava.
La mare ben poc en sap,
de totes les esperances
del seu fill estudiant,
que ben compromès n'estava.
Dies fa que parla poc
i cada nit s'agitava.
Li venia un tremolor
tement un truc a trenc d'alba.
Encara no ben despert
ja sent viva la trucada,
i es llença pel finestral,
a l'asfalt d'una volada

...

Lluís Serrahima - Maria del Mar Bonet

ELECCIONS A LA JUNTA DIRECTIVA

La junta de l'Associació Viure i Conviure informa que finalitza el termini dels quatre anys d'exercici dels càrrecs de la junta i tal com indiquen els Estatuts vigents, cal procedir a convocar Eleccions a la Junta Directiva.

Solament els socis de l'Associació Viure i Conviure tenen dret a presentar-se i ho han de fer integrats en una candidatura. Cada candidatura, haurà d'estar integrada en llista tancada per un mínim de 8 persones.

Per aquest motiu, del 7 al 21 d'octubre ambdós inclosos, quedarà obert el termini per a la presentació de candidatures que es lliuraran al despatx de la junta de l'Associació.

En l'Assemblea General Extraordinària de Socis que es celebrarà el dia 25 d'octubre s'elegirà la candidatura més votada.

FESTES TRADICIONALS



LA CASTANYADA

Celebrem amb els amics i amigues del Casal aquesta típica festa tradicional. Berenar amb castanyes, moniatos, panellets, moscatell...i un animat ball. Podeu sol·licitar la reserva al bar del Casal

SORTIDA CULTURAL

Reprenem les sortides culturals que havíem deixat un xic aparcades durant els mesos d'estiu.

Aquest mes anirem cap a la comarca del Priorat, i farem una visita teatralitzada a Falset, on ens espera la Blanca, una jueva que ens ensenyarà el call jueu de la seva ciutat. A la tarda, després de dinar, arribarem a la Selva del Camp on podrem visitar el Santuari de Ntra. Sra.de Paretdelgada

DIMECRES CULTURALS

Obrim aquest mes d'octubre el cicle de conferències corresponent al curs 2019-2020. Meritxel Royuela, Assumpta Montellà, Francesc Canosa, Joan Manuel Tresserras i Josep Maria Masegú presentaran cinc conferències molt interessants i de gran qualitat.

Dimarts 1, a les 6 de la tarda (A la sala polivalent del Casal de la Gent Gran de Manresa)

Manresa celebrarà el **Dia Internacional de les persones grans -1 d'octubre-** amb un ampli programa d'activitats impulsades per la Regidoria de les Persones Grans de l'Ajuntament de Manresa i amb la col·laboració d'entitats de la ciutat:

CINEFÒRUM AL CASAL: projecció de la pel·lícula LUCKY

Dirigida per John Carroll Lynch amb Harry Dean Stanton i Ron Livingston. Un home sense família, ha d'acudir al metge el dia que cau a terra. A partir d'aquest moment, mantindrà la mateixa rutina diària, però procurarà gaudir dels seus 90 anys.

A partir de l'1 d'octubre

Inici de les activitats físiques, culturals, noves tecnologies i esportives

Dimarts 1, a les 6 de la tarda



Inici del taller **ALIMENTA EL TEU BENESTAR - CURS D'ALIMENTACIÓ**

Coneixeràs pautes i hàbits per a tenir una alimentació saludable i equilibrada

De l'1 d'octubre al 19 de novembre, de 18 h. a 19:30 h.

Gratuït

Dimecres 2, a les 5 de la tarda

Conferència - Medicina i salut

CAL VACUNAR-NOS A PARTIR DE 65 ANYS ? Actualització de les vacunes.

A càrrec de la Dra. **Meritxell Royuela**. *Metgessa internista de la Fundació Althaia, especialitzada en malalties infeccioses i lípids*

Dijous 3, a les 5:30 de la tarda



Inici del taller **VIURE EN POSITIU**

Les sessions que corresponen al taller «Viure en positiu» aborden les capacitats necessàries per identificar les oportunitats que ofereix el dia a dia i generar beneficis en les persones: emocions positives, enriquiment personal, descobriment d'inquietuds...

Del 3 d'octubre al 19 de desembre, de 17:30 h. a 19:00 h.

Gratuït

Dissabte 5, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec del músic **Fernando de Màxim**

Del 7 al 21 d'octubre

Eleccions a la junta directiva de l'**ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE**
Obert el termini per a la presentació de candidatures per a les eleccions a la Junta directiva de l'Associació.

Dilluns 7, a les 6 de la tarda

Inici del curs de MULTIMÈDIA

Aprenderàs a crear presentacions amb fotografies, àlbums digitals i edició de vídeo

Durada: 24 hores. De 18:00 h. a les 19:30h.

Dimarts 8, a les 6:15 de la tarda



Inici del taller GRANS LECTORS

Gratuït

Els grups de lectors són una activitat amb molts beneficis per a les persones que hi participen: estimulen i exerciten aspectes cognitius com ara l'atenció, la memòria, la creativitat o la imaginació. Afavoreixen les relacions humanes, fomenten el debat i practicar la conversa. Descobrixen l'hàbit de la lectura i el plaer de llegir. Augmenten l'autoestima.

Dimecres 9, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

LES DONES A LA POSTGUERRA

...en arribar al 1939 tenim dues classes de dones; les dones dels guanyadors de la guerra i les dones dels vençuts. Les primeres, les dels guanyadors, tornen a la història de 35 anys endarrere. Les dones dels vençuts, les segones, foren les dones absents, les del silenci i les de l'exili...

A càrrec d'**Assumpta Montellà**. Historiadora i escriptora. Autora de diversos llibres com ara: *La Maternitat d'Elna, El setè camió. El silenci dels telers, 115 dies a l'Ebre, etc.*

Dilluns 14, a les 4:30 de la tarda

Inici del curs d'INFORMÀTICA D'INICI (2)

Durada: 24 hores. Dilluns i dimecres de 16:30 h a 18 h

Dimecres 16, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

La història de Catalunya i d'Espanya a través d'un monestir:

EL CAS DEL MONESTIR DE SIXENA

El monestir de Santa Maria de Sixena està situat en la zona fronterera entre Catalunya i Aragó, a l'actual província d'Osca, i ha estat depenent durant segles del bisbat de Lleida. Darrere de les 97 obres d'art traslladades a Catalunya al llarg del segle XX que han estat retornades a Sixena per una sentència judicial hi ha un procés llarg i complex lligat a la història del país.

En parlarem amb en **Francesc Canosa**, doctor en Comunicació per la Facultat de Comunicació Blanquerna, periodista i autor del llibre "Sixena: la croada de la memòria".

Dissabte 19, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec del músic **Josep Rodríguez**

Dimarts 22, a les 8 del matí

SORTIDA CULTURAL

*EL PRIORAT - Visita a **FALSET**, on ens espera la Blanca, una jueva que ens ensenyarà el call jueu de la seva ciutat, i ens explicarà a través de la música, el gest i la paraula com vivien els jueus a l'edat mitjana. A la tarda, després de dinar, arribarem a la Selva del Camp on podrem visitar el Santuari de Ntra. Sra. de Paretdelgada*



Dimecres 23, a les 5 de la tarda

**Conferència - Taula de debats
HORITZÓ REPÚBLICA?**

A càrrec de **Joan Manuel Tresserras**. *Doctor en Ciències de la Informació i exconseller de cultura de la Generalitat*

Divendres 25, a les 5 de la tarda

Assemblea general extraordinària de socis de l'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE amb el següent ordre del dia:

- 1.- Presentació de candidatures. Proclamació de la candidatura més votada
- 2.- Assumptes sobrevinguts

Dissabte 26, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec de la **Montse**

Diumenge 27, a les 9:15 del matí

Sortida matinal a l'Auditori de Barcelona

STABAT MATER DE ROSSINI

ORQUESTRA SIMFÒNICA DE BARCELONA I NACIONAL DE CATALUNYA
Rinaldo Alessandrini, director / Marta Mathéu, soprano / Marianne Beate Kiehlund, mezzo / Enea Scala, tenor / Riccardo Zanellato, bariton / Cor Madrigal



Dimarts 29, a les 5 de la tarda

FESTES TRADICIONALS

CELEBREM LA CASTANYADA

Berenar amb castanyes, moniatos, panellets, moscatell...
i un animat ball amb el músic **l'ENRIC**



Dimecres 30, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

NO ES POT COMENÇAR LA CASA PER LA TEULADA...

Reflexió a partir de les Arts Plàstiques, il·lustrada amb imatges sobre el fet que les coses s'han de començar des de baix, des dels fonaments, amb treball i paciència.

A càrrec de **Josep Maria Massegú i Bruguera**. *Llicenciat en Belles Arts*