



l'agenda

Divendres 4, a les 6 de la tarda

CONFERÈNCIA

LES PANTALLES, XUMET EMOCIONAL DELS NOSTRES NETS / ES

Els experts alerten des de fa temps dels perills de l'exposició dels infants a les pantalles. Malgrat això, hi ha famílies que fan servir mòbils, tauletes i televisions com a "xumets digitals" per aconseguir que els més petits s'estiguin quiets i callats, mengin, es calmin o s'adormin.

A càrrec de l'Associació de Mitjans Audiovisuals de Catalunya. **Patricia Gassó**: graduada en Psicologia, Educació infantil.

Dissabte 5, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **NAZARI**

Dimecres 9, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

APRENEM I MILLOREM LA NOSTRA SALUT AMB CASOS CLÍNICS

A càrrec de la Doctora Anna Escalé. Presidenta de la Junta del Berguedà del Col·legi de Metges.

Dissabte 12, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb els músics **PEP I MARIA JOSÉ**

Dimecres 16, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

LA MEMÒRIA

- Quantes classes de memòria tenim?
- Bases neuronals de la memòria
- Quan diem que perdem la memòria, què volem dir? I per què ens engoixa tant?

A càrrec de **M. Carme Carrió Salabarnada**. Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació. Professora-tutora de centres universitaris de la UNED a Cervera i Terrassa, impartint l'assignatura de Tecnologies de la Informació i del treball intel·lectual. Autora del llibre *La vellesa. Realitat menystinguda, actiu emergent*.

Dissabte **19**, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb ell músic **JOSE LUIS**

Dimecres **23**, a les 7:30 del matí

SORTIDA CULTURAL

EL MODERNISME A REUS. Visita a la ciutat, on acompanyats per un guia local, recorrerem el Reus Modernista. Farem una passejada exterior pels edificis modernistes, recorrent el centre, la plaça de les oques, el Prioral de St. Pere i acabarem a la emblemàtica casa Navàs, on realitzarem una visita guiada. Finalitzades les visites matinals, tornem a pujar a l'autocar per arribar a Pica-moixons on realitzarem un bon dinar al restaurant l'Esportell del Bou.

Dimecres **23**, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

FENÒMENS METEOROLÒGICS EXTRAORDINARIS A MANRESA ALS SEGLES XIX i XX

El geògraf i mestre manresà **Joan Maria Serra**, explica i analitza en profunditat els episodis meteorològics més extraordinaris que es van viure al Bages entre els anys 1800 i 2000. Sabies que n'hi ha hagut més de 70?

Dissabte **26**, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **JORDI BRUCH**

Dimecres **30**, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

TESTAMENTS, HERÈNCIES I DONACIONS

Acabada la conferència hi haurà un torn obert de preguntes. També hi haurà la possibilitat de realitzar consultes en privat de forma gratuïta. A càrrec de personal de la **Notaria Morgades i Moro**

Hem de veure món...

SUÈCIA, ESTÒNIA I FINLÀNDIA DEL 13 AL 17 DE DESMEBRE
MERCATS NADALENCES A
ESTOCOLM, TALLIN I HELSINKI
Creuer nocturn d'Estocolm a Tallin



OPORTO i el NORD DE PORTUGAL DEL 26 DE FEBRER AL 2 DE MARÇ 2023
AVEIRO, COIMBRA, BRAGA, GUIMERAES, VIANA DO CASTELO...
Demaneu informació a la secció de viatges

T'agradaria viatjar al **JAPÓ ?**

Demaneu informació a la secció de viatges

