

Benvolguts /des,

Com sabeu, ja fa uns dies que el Casal està tancat i som conscients que el confinament està afectant els nostres hàbits i també la nostra rutina diària.

Amb aquest correu, pretenem posar-nos en contacte amb tots vosaltres, aquesta vegada, no per informar-vos de les activitats, tot i que quan puguem tornar a la normalitat, ja ho farem, sinó per dir-vos que som al vostre costat i fer-vos arribar tota la nostra empenta, el nostre escalf, la serenor i estima en aquest moments.

Aprofitem el temps que ens toca viure per fer tot allò que a casa, podem fer. Cal tenir una agenda plena d'activitats del matí al vespre. Truquem els amics i familiars, fem una estona d'exercici, gimnàstica, ioga, ballem, sortim al balcó, - l'aire i el sol ens aniran bé-, fem les manualitats que ens agradin, llegim, escoltem música, practiquem idiomes, fem servir les tecnologies que tenim a l'abast i sobretot estiguem informats de les fonts oficials dels recursos tant sanitaris com socials que podem tenir al nostre abast, en cas de necessitar-los.

Tant bon punt es pugui obrir el Casal, us ho farem saber, així com també els actes i activitats que programarem.

**MOLTA FORÇA I MOLTS ÀNIMS.**

Una abraçada virtual però ben emotiva

LA JUNTA de l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure