



l'agenda

Del 7 a l'11 de gener

INICI DE LES ACTIVITATS FÍSQUES, CULTURALS I ARTESANALS DEL 1r TRIMESTRE DEL 2019

Dimecres 9, a les 5 de la tarda

Conferència - Medicina i salut

PATOLOGIA OFTALMOLÒGICA MÉS FREQUENT EN LA GENT GRAN

A càrrec del Dr. **David Hajjar**. Oftalmòleg.

Dissabte 12, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec del músic **Josep Rodríguez**

Dimecres 16, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

PROJECTES URBANÍSTICS PER A LA CIUTAT DE MANRESA

A càrrec de **Marc Aloy**. Primer tinent d'Alcalde i Regidor delegat d'Urbanisme i Llicències de l'Ajuntament de Manresa

Dijous 17, a les 18,30h

Presentació del taller: **MINDFULNESS**

EINES PER MILLORAR LA TEVA VIDA DIÀRIA VIVINT EL PRESENT

9 sessions de 18:30 a 20h. Del 17 de gener al 21 de març

Professorat: Antoni Grandón i Jordi Majà.

Màsters en Mindfulness per la Universitat de Barcelona

Dissabte 19, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec del músic **David Swing**

Dilluns 21, a les 17:30h

Inici del taller **VIURE COM JO VULL** (13 sessions de 1,5 hores)

Dimecres 23, a les 10 del matí

Inici del taller **EN FORMA 1** (16 sessions de 10 a 11h del matí)

Gratuit

Dimecres 23, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

COM ENS DIEM? Notes sobre antroponímia

A càrrec de **Carles Riera Fonts. Doctor en filologia catalana.**

Dissabte 26, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA a càrrec de la **Montse**

Diumenge 27, a les 9:15 del matí

Sortida matinal a l'**AUDITORI** de Barcelona

Schumann: Sinfonía núm. 3 en Mi bemol mayor, op. 97, "**RENANA**"

Beethoven: Mar en calma y Viaje feliz op. 112

Brahms: Nänie, para coro y orquesta, op. 82

Brahms: Canción del destino, para coro y orquesta, op. 54

ORQUESTRA SIMFÒNICA DE BARCELONA I NACIONAL DE CATALUNYA

Hartmut Haenchen, director, Cor Madrigal, Cor de Cambra de Granollers



Dimarts 29,

SORTIDA CULTURAL

Visites al conjunt monumental de la **Seu d'Ègara**
i al Museu tèxtil (Terrassa)

Dinar a Sabadell

A la tarda: Visita al Museu de **l'Enrajolada** a Martorell



Dimecres 30, a les 5 de la tarda

Conferència - Taula de debats

EL CONFLICTE DELS BALSANS: Com es construeix una guerra.

A càrrec de **Vicenç Lozano**. Reporter i periodista a TV3 de la secció d'Internacional.

A partir de la pròpia experiència del conferenciant a les guerres de Croàcia, Sèrbia, Bòsnia i Kosovo farem un recorregut amb anècdotes i vivències personals pel primer gran conflicte que va trasbalsar Europa després de la II Guerra Mundial.

Analitzarem com es construeix una guerra, com treballen mitjans locals i internacionals...la feina de reporter de guerra, el risc, la responsabilitat i l'ètica periodística.

La barbàrie vista amb els ulls de qui l'ha viscuda al cor d'Europa