



març 2024

INFORMATIU 83

Dimecres 6, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut **MALALTIES DE LA PRÒSTATA**

Quasi tots els homes noten canvis en la seva manera d'orinar quan es fan grans. I tothom sap que la causa d'aquestes molèsties és l'augment de la mida de la pròstata.

El càncer de pròstata és el càncer més freqüent en el sexe masculí. La supervivència és molt alta però les seqüeles i els efectes secundaris derivats del seu tractament quirúrgic i mèdic, també.

Si teniu curiositat per saber més coses sobre l'estructura i les funcions de la pròstata, si voleu saber perquè la pròstata augmenta de mida en els homes grans i què s'hi pot fer, si esteu interessats en saber perquè el càncer de pròstata és tan freqüent i com afecta la qualitat de vida o si mai havíeu sentit a parlar de les infeccions de la pròstata, us hi esperem.

A càrrec de la doctora **Raquel Tomàs i Tutusaus**, metgessa de família.

Dimecres 13, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA **PREVENCIÓ DE FRAUS I ROBATORIS DOMÈSTICS** **ESTAFES PER INTERNET. COM PREVENIR-LES?**

A càrrec de l'Oficina de relacions amb la comunitat de la Comissaria dels **Mossos d'Esquadra** de Manresa

Divendres 15, a les 8:30 del matí

SORTIDA CULTURAL **FESTIVAL INTERNACIONAL DE PATCHWORK A SITGES**

Sortida que es realitza a proposta de les alumnes de l'activitat de Patchwork de l'Associació Viure i Conviure i oberta a tothom qui pugui estar interessat en aquesta tècnica artística.

El Festival internacional de patchwork de Sitges és un dels esdeveniments de referència al món del patchwork. Sent l'esdeveniment més important al món del patchwork a Espanya, conegut a nivell internacional que gaudeix de gran popularitat. Durant quatre dies, el públic pot gaudir de diverses exposicions internacionals i nacionals, a més de l'exposició de l'AEP amb les obres presentades a concurs pels associats. Per a l'any 2024 el tema és: "Una mirada al passat".

Arribada a Sitges. Matí i tarda lliures per gaudir de la fira. Dinar a Cal Pinxo: xatonada, musclos i fideuà amb peix i marisc. (Demaneu informació a la secció de viatges).

Dissabte 16, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **ANDREU**

Dimarts 19, a les 8 del matí

SORTIDA CULTURAL

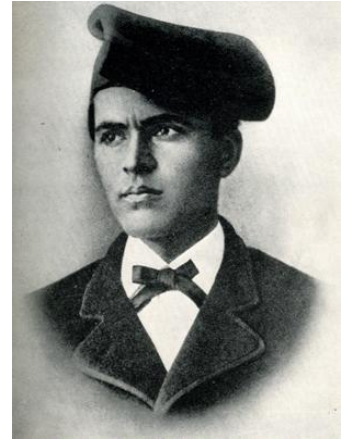
RUTA VERDAGUER A FOLGUEROLES I CARGOLADA A CAMPLLONG

Visita a Folgueroles on passarem el matí, realitzant la ruta literària del poeta Jacint Verdaguer. La infantesa i joventut del poeta van transcórrer en aquest poble de la comarca d'Osona on va viure fins als 18 anys. El poble ha dedicat un museu a la seva memòria però, més enllà d'aquest edifici, Folgueroles és un museu obert que s'estén pel territori.

La ruta consisteix en fer un recorregut de 11 punts que inclou la visita a la Casa Museu i segueix per diversos llocs Verdaguer del municipi vinculats amb la vida i l'obra de l'autor: les cases familiars, l'església i diversos indrets d'una gran bellesa paisatgística amb intervencions artístiques d'artistes que van del modernisme al *land art*. L'itinerari s'acaba a l'ermita de la Damunt on Verdaguer va néixer com a poeta i es visita el llibre convertit en jardí *Brins d'espígol*. La guia que acompanya el grup, explica i contextualitza cada lloc de la visita i recita textos de Verdaguer.

Acabada la visita, trasllat a Campllong on realitzarem un dinar de cargolada. Podràs triar entre deu especialitats.

Si no t'agraden els cargols podràs triar un altre plat.



Dimecres 20, a les 5 de la tarda

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS

DE L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE DE MANRESA

Es convoca als socis de l'Associació a l'Assemblea General ordinària de socis que tindrà lloc al Casal Cívic i Comunitari Manresa – El Castell el proper dia **20 de març** de 2024 a les **5 de la tarda**.

Pròximament s'anunciarà l'Ordre del dia.

Dissabte 23, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **ALBERT FONT**

Dissabte 23, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**

Concert: CONCERT PER A PIANO DE BRAHMS

Repertori:

Josep Maria Guix: *Songs for Júlia* per a soprano i orquestra

Jean Sibelius: *Simfonia n. 7*

Johannes Brahms: *Concert per a piano n. 2*

Artistes:

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC),

Denis Kozhukhin, piano

Anna Devin, soprano

Ludovic Morlot, direcció

25 € (Entrada + Autocar)



Dissabte **30**, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **ELISABETH**

Dimecres **15 DE MAIG**

Disposem d'Entrades per anar a veure l'espectacle **ALEGRIA** al **CIRQUE DU SOLEIL**

Activitats

Les activitats Organitzades per l'**Associació Viure i Conviure** corresponents al segon trimestre (gener-febrer-març) s'acabaran el dia 22 de març. Les activitats corresponents al tercer trimestre (abril-maig-juny) s'iniciaran el dia 2 d'abril, i us hi podreu començar a inscriure a partir del dia 11 de març. Pròximament publicarem el programa d'activitats per aquest proper trimestre. Us avançem que com a noves activitats hi haurà un curs d'Astronomia, un de Ball de Saló, de Sincro Latino i "Deixem-ho tot lligat" (informació sobre testaments, herències, etc.).

En les activitats que **tenen continuïtat** (de setembre a juny) que es feien el trimestre anterior, l'alumnat ha quedat inscrit automàticament i no cal fer res més a no ser que hagi renunciat a la plaça. Les places disponibles s'oferiran en funció de les vacants que hi pugui haver. Les places vacants s'aniran assignant per ordre de sol·licitud d'inscripció. Les sol·licituds d'inscripció es faran de forma telemàtica a través del formulari d'inscripcions que hi podreu accedir en el següent enllaç:

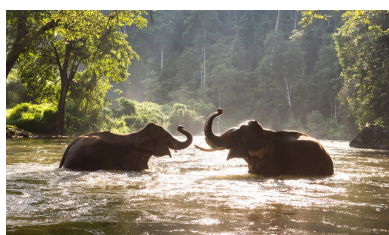
www.aggviureiconviure.cat/activitats

Les sol·licituds acceptades, es comunicaran a través d'un SMS. Les sol·licituds que no puguin ser ateses d'immediat quedaran en llista d'espera per si durant el trimestre es produís alguna vacant. El preu previst per cada activitat està indicat en el programa. En general les activitats tindran una durada trimestral a excepció d'algunes que consten d'un determinat nombre de sessions.

Hem de veure món...

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web www.aggviureiconviure.cat

ANDALUSIA- POBLES BLANCS - I LA COSTA DEL SOL (amb AVE) Del 8 al 15 d'abril
Sevilla, Càdiz, Gibraltar, Marbella, Màlaga... i la Ruta dels Pobles Blancs

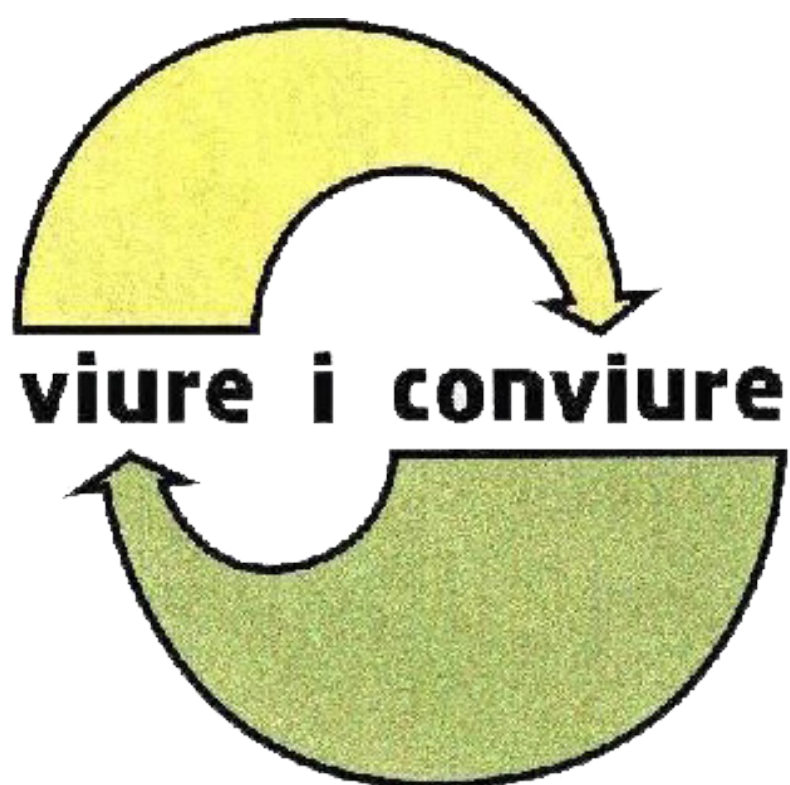


TAILÀNDIA 11 dies
Del 12 al 22 de maig

BANGKOK- CIUTAT I TEMPLES - TOUR PELS CANALS DE BANGKOK- MERCATS FLOTANTS I DEL TREN - CHINATOWN - AYUTTHAYA - PITSANULOK - CHIANG RAI - SANTUARI DELS ELEFANTS ...

CANADÀ Costa Est del 14 al 23 juliol 2024
Quebec - Montreal - Toronto - Lac Délage - Ottawa - Niàgara...





viure i conviure