



**Dimecres 3**, a les 5 de la tarda

### CONFERÈNCIA - *Medicina i Salut*

#### AVUI PARLEM SOBRE EL COLESTEROL

Tothom parla del colesterol. I quasi tots sabem també que tenir-lo alt no és bo per a la salut, que s'ha de vigilar amb alguns aliments i que, a vegades, cal prendre pastilles.

Però potser no tothom sap què és exactament el colesterol i quina és la seva funció, ni tampoc entén perquè hi ha un colesterol bo i un de dolent i, sobretot, no acaba de veure perquè és tan important no tenir el colesterol dolent alt.

I potser quasi ningú entén tampoc perquè cada vegada ens diuen que ha d'estar més baix o perquè uns aliments que abans anaven bé, ara ja no i a la inversa.

Si voleu saber tot això i algunes coses més com ara què s'ha de fer per a tractar un colesterol alt, quins efectes secundaris poden produir els medicaments que l'abaixen i la utilitat real de tots aquests productes que s'anuncien, us hi esperem !!

A càrrec de la doctora **Raquel Tomàs i Tutusaus**, metgessa de família.

**Dissabte 6**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **JOSÉ LUIS**

**Dimecres 10**, a les 5 de la tarda

### CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

#### RECUPERAR LA MEMÒRIA HISTÒRICA, UNA EXIGÈNCIA DEMOCRÀTICA

És just que oblidem els que van lluitar contra la dictadura franquista?

Als biberons que als 17 anys van haver d'anar al front de guerra?

Als qui van assassinar a la rera guàrdia republicana? Els qui van morir víctimes de l'aviació feixista?

**Parlarem de la República, la Guerra Civil, el Franquisme i la transició i del perquè ara més que mai és essencial lluitar contra l'oblit**

A càrrec de **Joaquim Aloy Bosch**. Llicenciat en Història Contemporània. El 2007 crea com a pàgina personal el web [memoria.cat](http://memoria.cat), ara portal de l'Associació Memòria i Història de Manresa. Centra les seves nombroses investigacions en l'època de la Segona República, la Guerra Civil i el franquisme a Manresa. Co-autor de textos com *Homenatge Joaquim Amat-Piniella (1913-1974)*. Premi Bages de Cultura (2007) "pel seu treball de recerca, investigació i divulgació de temes relacionats amb la memòria històrica." Destaca la troballa del manuscrit sobre la detenció del President Companys. Treballa com a gestor cultural a la Diputació de Barcelona.



**Dissabte 13**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **FRNANDO DE MÀXIM**

**Dimecres 17**, a les 5 de la tarda

### CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

#### LA HISTÒRIA DEL BAGES EXPLICADA A TRAVÉS DE LA VINYA

Des de la formació geològica que acull el nostre conreu, com afecta el nostre clima el patrimoni de pedra seca i les nostres varietats a través del temps, per entendre la importància d'aquest conreu en la nostra història i la nostra identitat com a comarca.

A càrrec de **Joan Soler Playà**, Enòleg. Expresident del Consell Regular de la D.O. Pla de Bages. Assessor de projectes vitivinícoles inclòs el seu celler EXIBIS basat en agricultura ecològica i biodinàmica. Premi Bages de Cultura 2020.



**Dissabte 20**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **JORDI BRUCH**

**Dimarts 23**, a les 8 del matí

### SORTIDA CULTURAL

#### LLÍVIA I PARC DE BÚNQUERS DE MARTINET I MONTELLÀ

i un bon dinar a Bellver de Cerdanya.

Visita a la pintoresca localitat de Llívia on realitzarem la visita guiada a la farmàcia Esteve, probablement la farmàcia medieval més antiga d'Europa. Tot seguit arribarem a Martinet i Montellà on ens espera en Marc, un fantàstic guia. A través d'un muntatge museogràfic innovador, basat en diferents audiovisuals, el centre de visitants del Parc dels Búnquers recrea d'una manera totalment rigorosa, l'atmosfera que envoltava aquestes construccions. Dona les claus per entendre el context històric que va portar a construir aquesta

colossal línia fortificada, i permet reviure (mitjançant la raó, però també amb els sentits ) la sensació d'angoixa i d'incertesa i també l'horror dels esdeveniments polítics d'aquell moment. La visita consta de dues parts: la projecció d'un audiovisual i la visita a uns búnquers connectats per un entremat de galeries subterrànies. Finalitzada la visita, trasllat a Bellver per realitzar un bon dinar.



**Dimecres 24**, a les 5 de la tarda

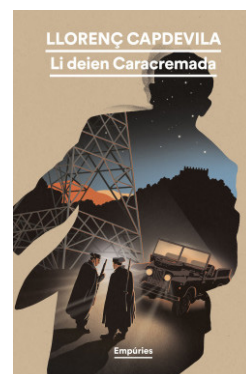
### CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

#### SEGUINT ELS PASSOS DE RAMON VILA

Ramon Vila, *Caracremada*, va ser assassinat per la Guàrdia Civil l'estiu del 1963 prop de Castellnou de Bages. L'escriptor manresà Llorenç Capdevila aborda la seva figura des de la realitat i la ficció en la novel·la *Li deien Caracremada*.

**Llorenç Capdevila**, professor i escriptor i **Ramon Fons**, estudiós de la figura de Ramon Vila, parlaran de l'últim maqui català.

Si porteu el llibre, en acabar la conferència, l'autor us el signarà.



Dissabte **27**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **JOSEP RODRIGUEZ**

**Maig**

Dissabte **4**, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**

**Concert: LA TERCERA DE Txaikovski**

UNA AUTÈNTICA SIMFONIA RUSSA A RITME DE VALS I POLONESA!

**Repertori:**

Joan Lamote de Grignon: *Poema romàntic* per a baríton i orquestra

Salvador Brotons: *Te Deum* per a baríton, cor mixt i orquestra, op. 163 (2024)

10-15' – Estrena mundial, obra encàrrec de L'Auditori

Piotr Ilitx Txaikovski: *Simfonia n. 3* en Re, op. 29 (1875) 44'

**Artistes:**

*Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC)*

*Carlos Daza, baríton*

*Cor participatiu del projecte Canta amb l'OBC amb membres de la Coral Cantiga, dirigits per Montserrat Meneses*

*Salvador Brotons, direcció.*



**Hem de veure món...**

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web [www.aggiuureiconviure.cat](http://www.aggiuureiconviure.cat)



### **Estades d'estiu a la platja**

- SANTA SUSANA DEL 2 AL 7 DE JUNY
- PEÑÍSCOLA DEL 10 AL 14 DE JUNY
- CALAFELL DEL 16 AL 20 DE JUNY
- L'ESTARTIT DEL 24 AL 29 DE JUNY

**LES CARRIÈRES DES LUMIÈRES**

DEL 25 AL 28 DE JULIOL

Encants de França

**LA CAMARGA I PROVENÇA**

Nimes, La Camarga, Arles, Saintes Maries de la mer, Avignon, Aigues Mortes, Narbonne...

**preu especial !**

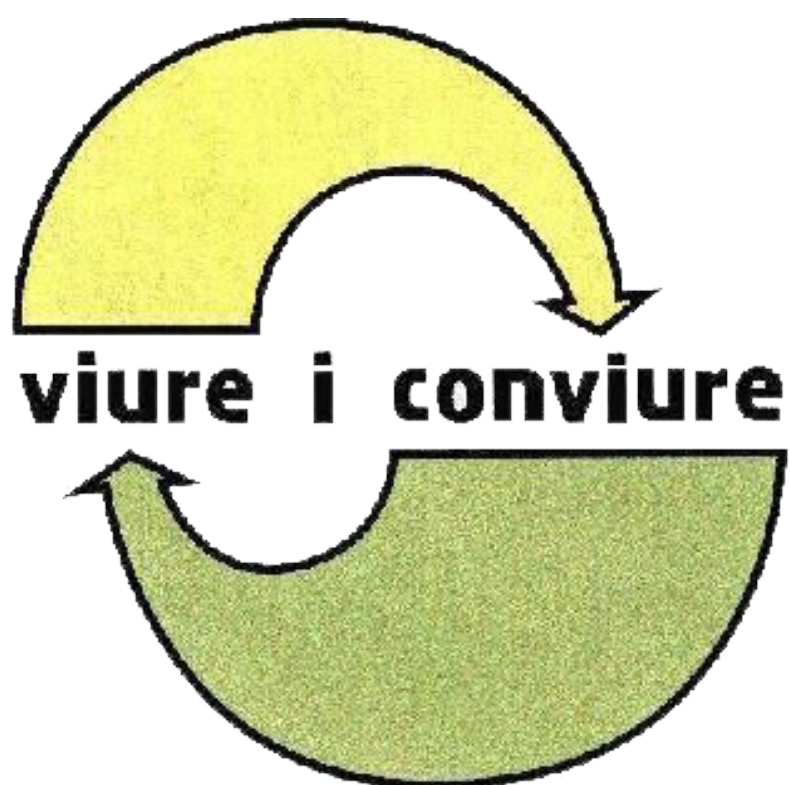


**TAILÀNDIA** 11 dies Del 12 al 22 de maig  
*Últimes places*

**CANADÀ** Costa Est del 14 al 23 juliol 2024

Quebec - Montreal - Toronto - Lac Délage - Ottawa - Niàgara...

**ESPECTACULAR !!**  
**DEMANA INFORMACIÓ**



**viure i conviure**