



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

febrer 2026

INFORMATIU 101

FEBRER, EL CURT, EL PITJOR DE TOTS

Un mes per seguir fent camí plegats.

Després d'un gener ple de retrobaments i d'inici d'activitats, encarem el mes de febrer amb il·lusió i ganes de continuar compartint bons moments. Tot i el fred i els dies canviants de l'hivern, la nostra comunitat manté el caliu que ens fa sentir a prop.

Aquest mes seguim amb tallers, excursions, viatges, concerts, conferències i moltes propostes pensades per gaudir, aprendre i reforçar la convivència. Cada activitat és una oportunitat per créixer, mantenir-nos actius i enfortir els llaços que ens uneixen.

Que febrer ens recordi que cada dia pot portar una sorpresa, una conversa agradable o una experiència que val la pena viure. Continuem avançant, cuidant-nos i celebrant tot allò que fem junts i juntes.

ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA DE SOCIS de l'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVURE CONVOCATÒRIA OFICIAL

Data: 19 de febrer de 2026

Hora: a les 5 de la tarda

Lloc: Casal Cívic i Comunitari Manresa - El Castell

• RENOVACIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

Finalitzat el període de presentació de candidatures (del 12 al 26 de gener de 2026), es comunica que **només s'ha rebut una candidatura**, corresponent a l'actual Junta Directiva.

D'acord amb els estatuts, aquesta candidatura serà presentada i sotmesa a votació en l'Assemblea General Extraordinària.

ORDRE DEL DIA

- 1.- Informació sobre el procés de presentació de candidatures.
- 2.- Presentació de la candidatura per al període 2026-2028.
- 3.- Votació i ratificació de la candidatura presentada.
- 4.- Proclamació dels resultats.
- 5.- Torn obert de paraules.

• CANDIDATURA PRESENTADA

Maria Àngels Franch Claret, Maria Lluïsa García Gutierrez, Lluís García Lluís, Maria Antonia Gros Esteve, Josefina Huguet Aymà, Josep Ramon Moras Vilamate, Carme Noguera Antonell, Antoni Rebordosa Rius, Josep Maria Sarri Cots, Conxita Segura Sellares, Pere Serra Comellas.

La participació de tots els socis és essencial per garantir la continuïtat i el bon funcionament de l'Associació. Us hi esperem!

l'agenda

Dimecres 11, a les 5 de la tarda



La Junta Directiva
President

Secretària

CONFERÈNCIA

SENYORES DE L'ALTA MUNTANYA (Muntanyisme - Història - Glaciologia)

La sensació generalitzada és de que el gènere femení no ha estat protagonista dels esdeveniments a l'alta muntanya, però la realitat s'allunya d'aquesta impressió. Certament hi han participat de manera no tan nombrosa com els homes, però si amb la mateixa intensitat, entusiasme i eficàcia. La història ens en ofereix bons exemples, coneixerem algunes veritables "Senyores" de l'alta muntanya.

A càrrec de **JORDI CAMINS JUST**, Observador Glaciòleg, guardonat amb el Premi Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya. És membre del Grup d'Experts en Canvi Climàtic de Catalunya (GECCC).



Dijous 12, a les 5 de la tarda

Berenar i Ball



EL DIJOURS GRAS... botifarra menjaràs

- **Berenar:** botifarra blanca, botifarra negra, pa amb tomàquet, coca de llardons, vi, gasosa i aigua.
- **Ball** a càrrec del músic **JORDI BRUCH**

INSCRIPCIONS AL BAR **12€**

Dimecres 18, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

LA IMMIGRACIÓ NO ÉS CAP AMENAÇA.

LES MENTIDES QUE ES DIUEN I LES VERITATS QUE NO S'EXPLIQUEN

Parlarem dels perquès dels moviments migratoris i de com han existit sempre. Veurem les dades reals dels moviments de persones i el que signifiquen a nivell econòmic, social i cultural. Analitzarem els principals prejudicis establerts al respecte com també les dificultats per gestionar políticament tot plegat.

A càrrec de **JOSEP BURGAYA RIERA**, doctor en Història contemporània. Degà de la Facultat d'Empresa i Comunicació de la Universitat de Vic, Universitat Central de Catalunya



Dimarts 24, a les 8:00 del matí

SORTIDA CULTURAL

RUTA JUJOL: VISTABELLA I BRÀFIM I CALÇOTADA A "CAL GANXO"

Sortida del punt d'origen direcció Tarragona. Breu aturada per esmorzar a càrrec dels senyors clients. Continuació del viatge per començar la ruta Cultural Jujol. És un itinerari turístic i cultural per descobrir les obres de l'arquitecte modernista Josep Maria Jujol, col·laborador d'Antoni Gaudí. L'Església del Sagrat Cor de Vistabella (al terme municipal de la Secuita, Tarragonès) és una de les obres més emblemàtiques de Josep Maria Jujol. És considerada una de les seves creacions més singulars, on combina modernisme i expressionisme amb gran llibertat creativa. Tot seguit visitarem la Ermita de Loreto de Bràfim. Finalitzades les visites, ens traslladarem al restaurant "Cal Ganxo" on tindrà lloc el dinar.



Dimecres 25, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut

HIPOTIROÏDISME

Segur que són les tiroides!! Què és l'hipotiroïdisme? Quins símptomes pot donar? Quan s'ha de tractar?

L'objectiu inicial seria explicar què és l'hipotiroïdisme, quines són les seves causes, quins símptomes i complicacions pot produir, qui s'ha de tractar i de quina manera ho ha de fer. Un cop exposats aquests conceptes bàsics, la xerrada intentaria remarcar que l'hipotiroïdisme no és la causa de molts dels problemes de salut que se li atribueixen (sobrepès, fatiga) i que el tractament amb hormones té unes indicacions molt concretes.

A càrrec de **RAQUEL TOMÀS TUTUSAUS**. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

Dissabte 28, a les 5 de la tarda

Sortida a l'Auditori de Barcelona
Concert: LA FANTÀSTICA DE BERLIOZ

Repertori:

Héctor Berlioz: Les Francs-Juges, op. 3 (1826) 13'

Maurice Ravel: Concert per a piano per a la mà esquerra en Re 19'

Héctor Berlioz: Simfonia fantàstica, op. 14 (1830) 55'

Artistes:

Anna Vinnitskaya, piano, Louis Langrée, direcció

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC)



PREU 25 € (Autocar + Entrada platea)

Hem de veure món. . .

Podeu trobar informació detallada d'aquests viatges a la nostra pàgina web www.aggiuieiconviure.cat o a la secció de

SEVILLA - CÓRDOBA (amb avió)

DEL 13 AL 17 DE MARÇ

Parc Nacional de Doñana en 4x4, El Rocio, Sevilla monumental, ruta dels Pobles blancs, Cordoba casc antic, visita a la Mezquita

CHAMONIX - ELS ALPS I L'ALTA SAVOIA

DEL 21 AL 25 DE MAIG

Ginebra, passejada en vaixell pel llac Annecy, Palau de les Nacions Unides, Yvoire, Creuer pel llac Lemán, Chamonix, L'Aiguille du Midi amb telecabina, Gorges de Fier, Lyon. ...

ROMANIA: Els tresors de Transilvània

DEL 17 AL 22 DE JUNY

Bucarest, Sinaia, Busteni, Azuga, Brasov, Bran, Viscri, Sighisoara, Sibiu...

CHICAGO - NEW ORLEANS & TEXAS

DEL 2 AL 12 DE JUNY

Dallas, Houston, La NASA, New Orleans, Chicago, navegació pel Mississipi amb vaixell tradicional de vapor, concert de jazz, plantació de cotó, albirament de cocodrils...



LES ILLES AZORES

DEL 7 AL 12 DE JUNY

Ponte Delgada, Furnas, Vilafranca do campo, Sete Cidades, Ruta dels miradors, Lagoa do Fogo & Caldeira Velha, albirament de balenes...



COSTA OEST DE CANADÀ + Opcional a ALASKA SORTIDA 2 AGOST
VANCOUVER, PARCS NACIONALS, CREUER RUMB ALASKA, JUNEAU, SKAGWAY...

EL TIBET DEL 8 AL 18 DE SETEMBRE -Chengdu, Centre observació ossos Panda, Lhasa, el cor sagrat de Lhasa, vida monàstica, Sashigatse.. immersió amb els nòmades tibetans ... i molt més

PERÚ DEL 6 AL 19 D'OCTUBRE LIMA, AREQUIPA, ILLES FLOTANTS DELS UROS, CUSCO, LA RUTA DEL SOL, CHINCHERO, VALLE SAGRADO -MACHU PICHU ...

