



**Associació de Gent Gran
Viure i Conviure**

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

octubre 2026

INFORMATIU 107

Dimecres 7, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats **GUERRA I PAU AL SEGLE XXI**

La pau no és el contrari de la guerra, és el contrari de la violència. Les violències poden ser físiques, estructurals i culturals. En el nou context actual, Estats Units i la Xina competeixen per l'hegemonia mundial i la batalla es lliura en tres esferes, econòmica, tecnològica i militar. Europa perd centralitat i ha optat per rearmar-se i preparar-se per la guerra, específicament contra Rússia.

A càrrec de **Tica Font Gregori**, presidenta del Centre Delàs d'Estudis per la Pau. És membre de la secció espanyola de la Lliga Internacional de Dones per la Pau i la Llibertat (WILPF). És membre i investigadora d'AIPAZ (Asociación Española de Investigación para la Paz). És especialista en economia, la defensa, comerç d'armes, pressupostos militars i indústria militar.

Col·labora:  **Ajuntament
de Manresa**

Dimecres 14, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats **EL POU DE LA GALLINA . 40 ANYS DE LA REVISTA MANRESANA**

L'any 1987, per Sant Jordi, va néixer la revista manresana d'informació i opinió El Pou de la gallina que és a punt de complir quaranta anys. Al llarg d'aquest temps ha sortit puntualment cada mes, amb opinions i notícies de la Ciutat i un ampli suport de subscriptors, que és el que li dona independència a l'hora de publicar els continguts.

Al darrere hi ha un equip que sempre s'ha basat en la participació ciutadana i els seus col·laboradors no n'obtenen cap remuneració. Però la voluntat de ser rigorosos i honestos és el que ha permès aquesta trajectòria tan dilatada que són a punt de celebrar. A càrrec de **Ramon Fontdevila**, filòleg, Fundador de la revista i **Jaume Puig**, filòleg, Fundador i director de la revista

Col·labora:  **Ajuntament
de Manresa**

Dissabte 17, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**
Concert: LA QUARTA DE XOSTAKÓVITX
PREU 25 € (Autocar + Entrada platea)

***Els interessats cal que feu la reserva
abans del dia 10 d'octubre***

Repertori:

Pêteris Vasks: Chant of Gratefulness. Estrena nacional
Dmitri Xostakóvitx: Simfonia n. 4, op. 43

Artistes:

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya
Andris Poga, direcció

Dimecres 21, a les **5** de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut **LES VARIUS**

Que són ? Quina repercussió tenen sobre la salut? Per què es produeixen? Diferents tractaments
A càrrec de **Jordi Grau**. Doctor en Cirurgia vascular

Col·labora:  Ajuntament
de Manresa



DIUMENGE, 25 D'OCTUBRE a les 18:00 h

AL TEATRE CONSERVATORI

L'ORFEÓ MANRESÀ CANTA A LA GENT GRAN

En motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones Grans



GRATUÏT

Un esdeveniment pensat per compartir, celebrar i reconèixer el valor de les
persones grans dins la nostra comunitat

Recull les teves entrades al Kursaal o a [Kursaal.cat](https://www.kursaal.cat)

Acte organitzat per l'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE
amb la col·laboració de l'AJUNTAMENT DE MANRESA

Dimecres 28, a les 8 matí

SORTIDA CULTURAL

MAS MIRÓ a Mont-Roig del Camp i dinar de CARXOFADA

Masia on Joan Miró va passar gairebé tots els estius de la seva vida i on va concebre tota la seva obra

Sortida del punt d'origen direcció Tarragona. Breu aturada per esmorzar a càrrec dels senyors clients. Continuació del viatge per arribar a Montroig del Camp on realitzarem la visita a la fundació Mas Miró. Visita GUIADA. Coneixerem tots els racons de la casa on Joan Miró va passar la gran majoria d'estius de la seva vida, i on va concebre tota la seva obra. La Casa, la capella, el taller.. un espai únic i inspirador. Finalitzada la visita, trasllat al Santuari de la Roca, construït dintre la roca i amb la imatge de la Patrona de la localitat.

A la hora concertada, trasllat al restaurant on realitzarem un **bon dinar de CARXOFADA**.



Dimecres 28, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

REGIONS POLARS. Natura sublim i cobdícia de poderosos.

GROENLÀNDIA

A càrrec de **Jordi Camins**. Glaciòleg

Col·labora:  **Ajuntament de Manresa**



Dijous 29, a les 5 de la tarda

FESTES TRADICIONALS



LA CASTANYADA

Celebrem amb els amics i amigues del Casal aquesta típica festa tradicional. Berenar amb castanyes, moniatos, panellets, moscatell...

i un animat ball amb el músic JORDI BRUCH

Podeu sol·licitar la reserva al bar del Casal (12 €)

Hem de veure món. . .

Podeu trobar informació detallada d'aquests viatges a la nostra pàgina web www.aggviureiconviure.cat o a la secció de viatges

CASTELLS DEL LOIRA - BORDEUS I LA FRANÇA MEDIEVAL

Un recorregut per paisatges elegants, castells renaixentistes i ciutats plenes d'història.

DEL 12 AL 16 D'OCTUBRE

Paris (panoràmica), Castell de Chenonceaux, Castell de Chambord, Castell de Cheverny, Siorac, Sarlat, La Roque Gageac, Bordeus (visita i panoràmica)

CANTÀBRIA I ELS PICS D'EUROPA

Natura exuberant, pobles amb encant i un patrimoni cultural que sorprèn a cada racó.

DEL 21 AL 26 D'OCTUBRE

Santander, Santillana del mar, visita a la rèplica de les Coves d'Altamira, Pics d'Europa, Potes, Santo Toribio de Liébana, parc de Cabárceno, Santoña, San Vicente de la Barquera, Comillas, ...

XINA imperial

DEL 30 D'OCTUBRE AL 7 DE NOVEMBRE

Espectacular !! oferta especial tot inclòs. Hotels 5*

vegeu informació a la nostra pàgina web www.aggviureiconviure.cat o la secció de viatges

ISTAMBUL I LA CAPADÒCIA

Una immersió en l'Orient més fascinant: mesquites, mercats, història mil·lenària i els paisatges únics de la Capadòcia

DEL 9 AL 15 DE NOVEMBRE

Joies de Constantinoble (Palau Topkapi, Mesquita Blava,, Santa Sofia, Mesquita de Suleiman, La Capadòcia (amb avió) , opcional panoràmica amb globus, excursions amb 4x4,

ARGENTINA al complet

DEL 27 DE GENER AL 11 DE FEBRER DE 2027 (16 dies Tot inclòs)

Buenos Aires, Iguazu, catarates costat argentí, cascades costat brasiler, Puerto Madryn, Península Valdés, Ushuaia, Calafate, glaceres Gourmet, Glacera Perito Moreni, Tigre i Delta del Paranà.....