



ELECCIONS A LA JUNTA DIRECTIVA

La junta de l'Associació de gent gran Viure i Conviure informa que finalitza el termini dels dos anys d'exercici dels càrrecs de la Junta i tal com indiquen els Estatuts vigents, cal procedir a convocar Eleccions a la junta Directiva.

Solament els socis de l'Associació Viure i Conviure tenen dret a presentar-se i ho han de fer integrats en una candidatura. Cada candidatura, haurà d'estar integrada en llista tancada per un mínim de 5 persones.

Per aquest motiu, del 8 al 23 de gener, ambdós inclosos, quedarà obert el termini per la presentació de candidatures que es lliuraran al despatx de la junta de l'Associació al Casal Cívic i Comunitaris Manresa- El Castell, 3er pis.

El dia 24 de gener es convocarà l'Assemblea General Extraordinària de Socis que es celebrarà el dia 7 de febrer de 2024, on s'elegirà la candidatura més votada.

Dimecres 17, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

LA LONGEVITAT I LES PERSONES CENTENÀRIES

Que és la Longevitat?

En la societat actual les persones viuen més anys, viuen millor i amb més bona salut i qualitat de vida?

Quines conseqüències comporta viure més anys? Com volem envellir en la societat actual?

A càrrec de **M. Carme Carrió Salabarnada**, Pedagoga, Llicenciada en Filosofia i Ciències de l'Educació. Professora-tutora de centres universitaris de la UNED. Autora del llibre La vellesa. Realitat menystinguda, actiu emergent.

Dissabte 20, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **JOSÉ LUIS**

Dimecres 24, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

ALGUNES DE LES MISSIONS MÉS IMPORTANTS EN L'EXPLORACIÓ DEL SISTEMA SOLAR

Nosaltres hem estat testimonis d'algunes de les missions més importants que han explorat el Sistema solar, sigui per els avenços tecnològics, sigui per els avenços científics, que ens van aportar,... i ho amenitzarem amb anècdotes poc conegudes.

A càrrec de **Àngel Massallé**, Ex-president de l'Agrupació Astronòmica de Sabadell, organitzador i coordinador d'expedicions per a la observació d'eclipsis totals de Sol, de visites als principals observatoris de tot el món i per a la observació d'aurores. És divulgador d'astronomia, conductor de sessions d'observació astronòmica i comentarista de temes astronòmics i referents al nostre planeta a programes de ràdio i de televisió. A dirigit cursos d'astronomia i d'astronàutica. Conferenciant habitual i divulgador científic.

Dimecres **24**, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Medicina i salut*

ELS ANTIBIÒTICS I LES VACUNES

Ús i abús dels antibiòtics. Quan i com hem de prendre antibiòtics? Què és això de les resistències?
Voleu saber més coses sobre les vacunes? Com funcionen? Com se sap que són efectives i segures?
De què ens hauriem de vacunar i per què?
A càrrec de la doctora Raquel Tomàs i Tutusaus, metgessa de família.

Dissabte **27**, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **ANDREU** (fill)

Dissabte **27**, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**
Concert: LA SETENA DE MAHLER

Repertori:

Gustav Mahler: Simfonia n.7 en mi m.
Un autèntic viatge de la foscor a la llum

Artistes: *Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC), Matthias Pintscher, direcció*

Els interessats cal que facin la reserva abans del dia 17

"TRES PARTS, DE NIT; EL FINAL, A PLE SOL":
LA SIMFONIA MÉS ENIGMÀTICA I
MENYS CONEGUDA DE MAHLER

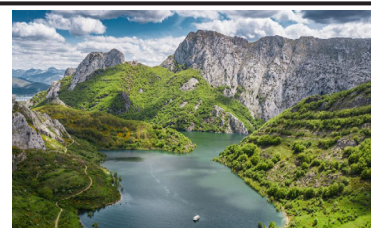
25 € (Entrada + Autocar)

Hem de veure món...

LA REPÚBLICA TXECA I LA BOHÈMIA del 6 a l'11 de març 2024
Praga, Karlovy Vari - Pilsen . Kutná Hora, Terezin



La Ruta de la Plata i els Fiords Leonesos del 24 al 28 d'abril 2024
Un dels paisatges naturals més espectaculars de tot Espanya que res tenen a envejar als paisatges escandinaus. Creuer per gaudir d'aquest paisatge.
Oviedo, Astorga, Lleó, Riaño, els fiords lleonesos, Las Médulas, Ponferrada, Covadonga ...



LA COSTA AMALFITANA del 3 al 8 de maig de 2024
Nàpols - Positano - Sorrento - Amalfi - Pompeya - Ercolano ...



CANADÀ Costa Est del 14 al 23 juliol 2024
Quebec - Montreal - Toronto - Lac Délage - Ottawa - Niàgara...