



febrer 2025

INFORMATIU 91

l'agenda

Dissabte 1, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **FERNANDO DE MÀXIM**

Dimecres 5, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut

PER QUÈ ÉS TAN IMPORTANT EVITAR EL SOBREPÈS I LA OBESITAT?

Els metges i quasi bé tothom diu que estar gras és dolent per a la salut i és veritat.

També es diu que a la gent gran li convé una mica de sobrepès i això no és cert del tot.

Molts pensen que aprimar-se és només una qüestió de voluntat i no tenen pas tota la raó.

Si volen saber perquè tenir més greix del compte és un factor de risc per a patir diverses malalties, si tenen curiositat per saber a partir de quant un excés de pes es considera dolent per a la salut, si els ha cridat l'atenció això dels possibles beneficis del sobrepès en la gent gran i si volen sentir que amb la voluntat no sempre n'hi ha prou per a aprimar-se, els esperem el dimecres dia 5 de febrer.

En parlarem amb la doctora **Raquel Tomas Tutusaus**, metgessa de família.

Dissabte 8, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA

Dimecres 12, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

EL CATALÀ I LES LLENGÜES MINORITZADES

Actualment es parlen gairebé set mil llengües al món. Si pensem que la gran majoria d'elles són menys parlades que el català, ens adonarem que moltes tenen pocs parlants. Però, n'hi ha prou amb tenir molts parlants perquè una llengua es mantingui viva? És el mateix una llengua minoritària que una de minoritzada? Podem dir que hi ha llengües que són útils i permetre que altres desapareguin? En la conferència parlarem de tot això i farem una especial incidència en el cas del català per situar-lo dins el context mundial de les llengües i preveure quin pot ser el seu futur.

A càrrec de **Joan Maria Serra Sala**. Llicenciat en geografia, diplomad en magisteri i mestre de català.

Dimecres 19, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

ELS VOLCANS I EL GEL DE L'INFERN

(Geomorfologia – Glaciologia - Vulcanologia)

Amb l'acompanyament de les imatges ens submergirem en les diferents maneres com es manifesta la calor interna de la Terra i, específicament en els fenòmens volcànics, les seves intensitats i els diferents tipus d'erupcions.

Coneixerem exemples concrets de les conseqüències que els humans n'hem sofert.

No passarem per alt els efectes encara més devastadors ocasionats per la combinació de dos elements tan oposats com aquest foc infernal i el gel glacial. Els glaciòlegs treballem sovint en geleres que flueixen per vessants de terrenys volcànics i els seus efectes no ens són aliens. Les interaccions de dues branques de la ciència tan poc conegudes com la glaciologia i la vulcanologia ens ajudaran a gaudir d'una estona apassionant.

A càrrec de **Jordi Camins Just**. Glaciòleg. És membre del Grup d'Experts en Canvi Climàtic de Catalunya (GECCC), Observador glaciòleg, ha estat guardonat amb el Premi Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya.

Dimarts 25, a les 8:30 del matí

SORTIDA CULTURAL

MUSEU DEL FERROCARRIL I MUSEU BIBLIOTECA VICTOR BALAGUER A VILANOVA I LA GELTRÚ I UN BON DINAR DE CALÇOTADA A VILAFRANCA

Arribada a Vilanova i la Geltrú i entrada al Museu del Ferrocarril. Visita guiada on coneixerem la història del ferrocarril, veurem vehicles històrics de l'exposició del museu i ens explicaran la evolució del ferrocarril.

Seguidament visitarem la biblioteca Museu Victor Balaguer. Visita guiada. Fundada per l'escriptor i polític que li dona nom, va ser inaugurada el 26 d'octubre de 1884. La col·lecció original estava formada pel conjunt de llibres i objectes artístics que el fundador havia aplegat al llarg de la seva vida, juntament amb nombroses donacions que van fer créixer el fons des del primer moment. A la planta baixa es troba la biblioteca històrica i les sales on s'exhibeixen les col·leccions que van ingressar en vida de Balaguer, i al primer pis s'exposen els llegats artístics que van arribar a la ciutat de Vilanova i la Geltrú al llarg del segle XX. Finalitzades les visites, ens traslladarem a Vilafranca del Penedès on realitzarem el dinar de calçotada al restaurant Ca l'Ayxelà

Dimecres 26, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Parlem de llibres

ELS VELLS, AQUELLA NOSA

Conferència basada en el llibre "Els vells, aquella nosa". Un elogi de la nova edat, la quarta, a través de tantes preguntes com caldria que ens féssim. Un llibre "estimulant i entremaliat". Misericordiós però ple d'amor" (David Castillo a El Punt/Avui). "Un punt de vista personalíssim" (Laura Basagaña, a Llabor Cultural), i **implacable contra l'edatisme**.

A càrrec de **Cèlia Sánchez-Mústich**. Autora del llibre. Poeta i escriptora en llengua catalana. La seva obra aplega diversos títols de poesia, novel·la, narrativa breu i narrativa de no-ficció, set dels quals han rebut guardons com el premi Mercè Rodoreda de narrativa, el Miquel de Palol de poesia, el Serra d'Or de literatura i assaig, o el Premi Octubre de poesia.

FESTES TRADICIONALS

DIJOUS 27, a les 5 de la tarda

CELEBREM EL DIJOUS GRAS **Berenar i Ball**

BERENAR: Botifarra blanca, botifarra negra, pa amb tomàquet, coca de llardons, vi, gasosa i aigua.

BALL a càrrec del músic **JORDI BRUCH**

INSCRIPCIONS AL BAR PREU 12 €



Març

Dissabte 1, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**

Concert: **LA CINQUENA SIMFONIA DE SIBELIUS**

Repertori:

Maurice Ravel: La valse (1920) 12'

Lisa Streich: Meduse. Elle est belle et elle rit (2024) 20' – Estrena nacional. Coencàrrec de L'Auditori

Jean Sibelius: Simfonia n. 5 en Mi b, op. 82 (1914-1915) 33'

Artistes:

Ludovic Morlot, direcció

Mireia Farrés, trompeta

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC)



PREU 25 € (Autocar + Entrada platea)

Hem de veure món...

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web www.aggiureiconviure.cat

Del 31 de març al 5 d'abril (Barcelona-Madrid amb AVE)

EXTREMADURA

Del 23 al 27 d'abril

HONGRIA és un dels 15 destins turístics més populars del món

Del 22 de maig al 4 de juny

14 DIES TOT INCLÒS

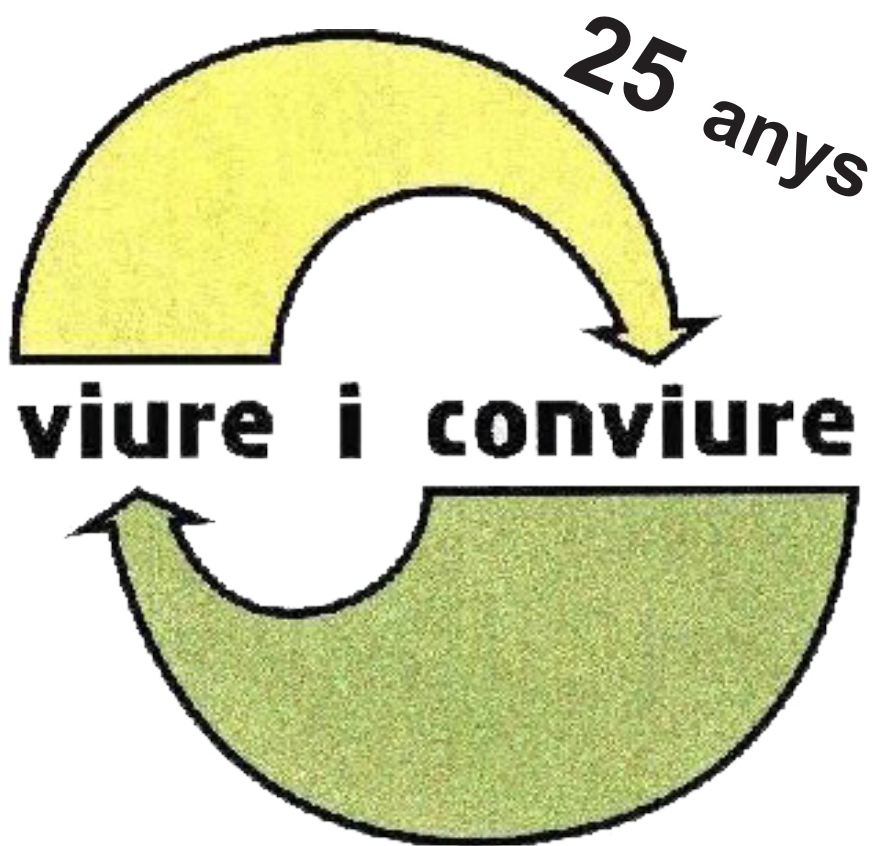
VIETNAM i CAMBODJA

Del 13 al 21 de juny

9 DIES TOT INCLÒS

AZERBAIYAN i GEÒRGIA

En preparació: Bretanya francesa, El Perigord, Selva negra, estades a la platja i muntanya



25 anys

viure i conviure