



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

març 2025

INFORMATIU 92

l'agenda

Dissabte 1, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **PEP COLLADO**

Dimecres 5, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut

FIBROMIÀLGIA. QUE EN SABEM D'AQUESTA MALALTIA?

Em fa mal tot, estic molt cansada i quan em llugo estic pitjor que a la nit.

Ningú no entén què em passa perquè totes les proves són normalmentals. I, a més a més, molts - metges, familiars i amics - es pensen que estic malament del cap i no m'ajuden gaire per no dir gens.

Aquesta és la carta de presentació d'una persona amb fibromiàlgia, una malaltia crònica condicionada pel biaix de gènere.

Intentarem explicar-ne el perquè amb la doctora **Raquel Toma Tutusaus**, metgessa de famílies.

Dissabte 8, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **JOSEP RODRIGUEZ**

Dimecres 12, a les 5 de la tarda

**DINS ELS ACTES DE LA COMMEMORACIÓ DEL CENTENARI DEL
NAIXEMENT D'ASSUMPCIÓ BALAGUER**

CONFERÈNCIA - Taules de debats

ASSUMPCIÓ BALAGUER. UNA ACTRIU MANRESANA.

En **Manuel Quinto Grané** parlarà dels records que li explicava la seva mare de quan anaven a escola amb l'Assumpció i ella ja demostrava capacitat de fer teatre. Després, de les primeres companyies en les que va destacar a Madrid i a Barcelona. De la seva unió amb Paco Rabal i els fills que va tenir amb ell. També citarà les intervencions en teatre a Televisión Española, amb bons papers. I finalment, explicarà quan, ja viuda, va tornar al teatre amb peces com el musical "Follies" i amb un destacat monòleg on feia repàs a la seva vida artística. Finalment la recordarem com a convidada especial al FECINEMA, on se li va atorgar el "Plácido d'Honor".

Dissabte 15, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **NAZARE**

Dimecres 19, a les 5 de la tarda

**DINS ELS ACTES DE LA COMMEMORACIÓ DEL CENTENARI DE
LA MORT DE JULI GARRETA**

CONFERÈNCIA - Taules de debats

JULI GARRETA ARBOIX. COMPOSITOR

El compositor Juli Garreta (1875-1925) s'erigeix en un dels grans enigmes de la història de la música catalana. Admirat i convertit en un compositor de culte, paradoxalment les seves 62 sardanes, massa sovint, són oblidades pels cercles sardanístics. I és que, possiblement, el músic de Sant Feliu de Guíxols sigui molt més que un compositor de sardanes. És, ras i curt, un dels més grans compositors catalans.

En parlarem amb **Oriol Pérez Treviño**, musicòleg i assagista

Divendres 21, a les 8:30 del matí

SORTIDA CULTURAL

FESTIVAL INTERNACIONAL DE PATCHWORK A SITGES

Sortida que es realitza a proposta de les alumnes de l'activitat de Patchwork de l'Associació Viure i Conviure i oberta a tothom qui pugui estar interessat en aquesta tècnica artística.

El Festival internacional de patchwork de Sitges és un dels esdeveniments de referència al món del patchwork. Sent l'esdeveniment més important al món del patchwork a Espanya, conegut a nivell internacional que gaudeix de gran popularitat. Arribada a Sitges. Matí i tarda lliures per gaudir de la fira. Dinar a Cal Pinxo: (Demaneu informació a la secció de viatges).

Dissabte 22, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb la músic **ELISABETH MAJORAL**

Dimecres 26, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

EL MÓN DE LES ESPÈCIES

Farem un repàs del món de les espècies i les herbes aromàtiques, repassant una mica la història, temes més tècnics de qualitat i mercats i finalment revisarem mostres de diferents espècies per tal de poder-les identificar i conèixer-ne les qualitats.

En parlarem amb en **Ramon Teixidor**, assessor en tecnologia alimentària. Espècies Teixidor S.L.

Dijous 27, a les 5 de la tarda

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE SOCIS

DE L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE DE MANRESA

Es convoca als socis de l'Associació a l'Assemblea General ordinària de socis que tindrà lloc al Casal Cívic i Comunitari Manresa – El Castell el proper dia **27 de març** de 2025 a les **5 de la tarda**.

Pròximament s'anunciarà l'Ordre del dia.

Divendres 28, a les 8:00 del matí

SORTIDA CULTURAL

CARGOLADA A CAMPLLONG. T'agraden els cargols? Podràs triar la llauna que més t'agradi. Si no t'agraden podràs triar un altre plat

Visita teatrealitzada "L'Esperit del Ter" + Visita al Monestir de St. Pere de Casserres

Visita teatrealitzada "L'Esperit del Ter" a Borgonya. Us proposem un viatge en el temps per reviuir el passat industrial en una filatura. Us explicarà com es transformava el cotó en fil i podrem veure funcionar les màquines gràcies a la turbina Fontaine, moguda per la força del Ter. Tot seguit ens dirigem a Casserres on realitzarem la visita guiada al Monestir única de l'ordre benedictina a Osona.

Finalitzada la visita, *trasllat a Campllong on realitzarem el dinar de Cargolada*

Hem de veure món. . .

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web www.aggvivreiconviure.cat



Estades d'estiu a la platja

• CALAFELL	DEL 1 AL 5 DE JUNY
• STA. MARGARITA DE ROSES	DEL 7 AL 11 DE JUNY
• PEÑÍSCOLA	DEL 12 AL 16 DE JUNY
• L'ESTARTIT	DEL 25 AL 30 DE JUNY

Del 6 al 10 de maig

LA SELVA NEGRA

LLac de Constança i catarates del Rhin. Triberg, Freiburg, Gengenbach, Gutach ...

22-23-24 de juny

LA VALL D'ARAN I LA VALL DE BOÍ

Beguerie, Arties, Viella, Parc nacional d'Aigüestortes en 4x4, Vall de Boí i la ruta del romànic, Artiga de in ...

Del 3 al 7 de juliol

EL PERIGORD

Carcassonne, Rocamadour, Figeac, Sarlat, Perigord negre, La Roque Gageac, Domme, Gouffre de Padirac, Quercy...

Del 15 al 19 juliol

AUSTRIA. El Tirol austriac i Salzburg

Munich, Oberammergau, Innsbruck, Cascades del Krimml, Llac de Achensee, Salzburg, palau Herrenchiemsee ...

Disponibilitat de places en els viatges de Hongria, Vietnam, Azerbaijan i Georgia.

