



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

desembre 2025

INFORMATIU 99

Dimecres 3, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut

VOLEU SABER ALGUNA COSA MÉS SOBRE LES ANÈMIES?

L'objectiu inicial seria explicar què és una anèmia, enumerar breument les característiques diferencials dels diversos tipus d'anèmia i desmentir alguns tòpics sobre aquesta patologia. Un cop exposats els conceptes generals, la xerrada faria referència de manera més detallada a les dues anèmies més freqüents: l'anèmia per déficit de ferro i l'anèmia de les malalties cròniques.

En parlarem amb la doctora **Raquel Tomàs Tutusaus**, metgessa de família.

Dimecres 10, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA

UNA PASSEJADA PELS ESPAIS LITERARIS DE MANRESA



Al llarg de la història, i també actualment, diversos escriptors locals i foranis (Verdaguer, Josep Pla, Josep M. Espinàs...) han parlat de Manresa en les seves novel·les, llibres de memòries i poemes. En aquesta passejada virtual per la ciutat, relacionarem cada un d'aquests espais amb un text i un autor.

La conferència anirà a càrrec de **Jordi Estrada**.

Jordi Estrada és llicenciat en Filologia Catalana i Italiana, col·labora periòdicament al diari Regió7 i és redactor de la revista El Pou de la gallina. Ha traduït diverses obres de l'italià i és autor de les novel·les *Rius paral·lels* (2010) i *Lil·linne i les bombolles de sabó* (2022). També ha participat en els reculls *De tot cor* (2012) i *Tot és possible* (2014), del col·lectiu Narradors Centrals, així com en les obres *Que Déu ens agafi confessats* (2018) i *Dies de rosers i vi* (2021).

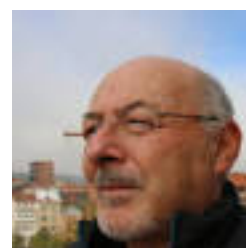


Dimecres 17, a les 5 de la tarda

CINEFÒRUM

Projecció de la pel·lícula: **MOLTS FILLS, UN MICO I UN CASTELL**

Amb més de 80 anys, la Julita ha complert els desitjos que tenia quan era petita. Ara, ha d'afrontar nous canvis i resoldre la seva obsessió per acumular records. Una història que ens farà riure i pensar sobre el recorregut per la vida. Un exitós homenatge d'un fill cap a la seva mare, premiat com a millor documental en els Goya de 2017. Presentació i col·loqui posterior a càrrec d'**Enric Roca**, sociòleg



Divendres 19, a les 8 del matí

SORTIDA CULTURAL - PRENADAL A BARCELONA

Arribada al centre IDEAL on assistirem a la experiència immersiva LEONARDO VERSUS MICHELANGELO. EL DESAFIAMENT IMMERSIU. Els dos artistes més grans de la història es retroben—500 anys després—en una experiència immersiva única i a gran escala. Un viatge espectacular a través de la sala immersiva icònica de l'IDEAL. A quin artista escolliràs? Vine i descobreix-ho!



Finalitzada la visita, ens traslladarem al restaurant ASADOR DE ARANDA on dinarem. Sobretaula amb sorteigs i premis sorpresa i molta festa.

Després de dinar, ens dirigirem al teatre Tívoli on gaudirem d'un musical de primer nivell. Submergeix-te en una espiral d'obsessió a través de **El Fantasma de la Òpera** i descobreix una apassionant història d'amor, mort i desastre entre un geni de la música que viu amagant-se del món a les entranyes d'un teatre, i Christine, una jove amb una veu celestial que no trigarà en descobrir el terror que amaga sota la seva màscara. Podrà resistir-se a l'encanteri del fantasma, o serà arrastrada al seu món de fosc i bogeria?. Entrades a plaça. Durada 2 hores 30 minuts.



DIUMENGE 21, a les 2 de la tarda

GRAN DINAR DE GERMANOR al Casal



MENÚ

Entrants

Pa de coca amb salmó marinat, Pa de coca amb pernil ibèric, Llagostins, Xips .

1r Plat .- Canelons de ceps

2n Plat.- Suquet de peix a l'estil Paco Cobeleda

Postres.- Delícies de llimona, Torrons i neules, Pa, vi, gasosa, aigua, cava brut nature, cafè, gotes

Sorteig d'una magnífica panera de Nadal

a les 5 de la tarda: ESPECTACULAR BALL a càrrec del músic L'ANDREU

Podeu fer la reserva al bar del Casal **32 €**

Dijous 25 NADAL

La junta de l'Associació de gent gran Viure i Conviure us desitja
unes bones festes de Nadal i el millor per l'any 2026

Viure i Conviure a Sicília



Hem de veure món. . .

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web www.aggviureiconviure.cat

Us presentem a continuació una mostra dels viatges que tenim en preparació de cara l'any que ve. El proper mes de gener, en presentarem més. Només és per si voleu començar a fer la carta als Reis (d'Orient)

SEVILLA-CÓRDOBA (amb AVE) DEL 13 AL 17 DE MARÇ Parc Nacional de Doñana en 4x4, El Rocio, Sevilla monumental, ruta dels Pobles blancs, Cordoba casc antic, visita a la Mezquita

HOLANDA DEL 15 AL 20 D'ABRIL.

DESCOBEIX LA MÀGIA DE LES TULIPES I ELS PAISSATGES HOLANDESOS

CANTABRIA, COVADONGA I PICS D'EUROPA DEL 25 AL 30 D'ABRIL.

SANTANDER, SANTILLANA DEL MAR, PICS D'EUROPA, COVADONGA, COMILLAS...

ELS BALCANS.- BÒSNIA I HERCEGOVINA, SÈRVIA I CROÀCIA

7 DIES DE MAIG DUBROVNIK - MÓSTAR- SARAJEVO I BELGRAD

COSTA OEST DE CANADÀ + Opcional a ALASKA SORTIDA 2 AGOST

VANCOUVER, PARCS NACIONALS, CREUER RUMB ALASKA, JUNEAU, SKAGWAY...

PERÚ DEL 6 AL 19 D'OCTUBRE LIMA, AREQUIPA, ILLES FLOTANTS DELS UROS, CUSCO, LA RUTA DEL SOL, CHINCHERO, VALLE SAGRADO -MACHU PICHU ...

