



Associació de Gent Gran
Viure i Conviure

Activitats i recursos per a la gent gran

Manresa, C/ Circumval·lació, 60 - Tel. 930005572 - e.mail: aviureiconviure@gmail.com - web: www.aggviureiconviure.cat

setembre 2026

INFORMATIU 106

PARTICIPAR ÉS VIURE I CONVIURE

Després d'un estiu llarg en què el Casal ha restat silenciós, esperant el retorn de la seva gent, arriba el setembre i amb ell la il·lusió de reprendre el curs. El Casal —el nostre espai de trobada, d'activitats i de convivència— torna a obrir les portes, i l'Associació Viure i Conviure es posa de nou en marxa per oferir un curs 2026-2027 ple de propostes pensades per a tots vosaltres.

Aquest inici de curs és sempre especial. És el moment de retrobar cares conegudes, de donar la benvinguda a qui s'hi incorpora per primera vegada, i de recuperar l'ambient tan propi del nostre Casal: proper, actiu, alegre i ple de vida. Cada any ens demostra que, malgrat l'edat, mantenim intactes les ganes d'aprendre, de descobrir, de compartir i de seguir participant en tot allò que ens fa sentir bé.

Les activitats que preparem —tallers, excursions, conferències, viatges, concerts i moltes altres propostes— no són només una manera de passar el temps. Són una oportunitat per mantenir-nos en moviment, per estimular la ment, per fer amistats i per continuar creixent com a comunitat. L'edat no és un límit; és un bagatge que ens dona perspectiva, serenor i una manera única de gaudir de cada experiència.

Us animem a inscriure-us, a provar alguna activitat nova, a implicar-vos i a continuar fent del Casal un espai viu i acollidor. Participar és la millor manera de seguir avançant.

INSCRIPCIONS A LES ACTIVITATS

Del 4 al 10 de setembre s'obrirà el període d'inscripcions a les activitats de l'Associació corresponents al curs 2026-2027. Com ja sabeu, el 15 d'agost es va enviar a tots els socis un correu electrònic amb el programa complet d'activitats, perquè poguéssiu consultar-lo amb antelació i preparar les inscripcions amb tranquil·litat.

Aquest programa també està disponible a la pàgina web de l'Associació aggviureiconviure.cat i, per a qui ho prefereixi, es podrà recollir en format paper al Casal a partir del 1 de setembre.

En el programa hi trobareu totes les activitats organitzades per l'Associació Viure i Conviure, així com les propostes impulsades pel Casal, **les dates d'inscripció a més d'una explicació detallada dels procediments d'inscripció.**

Enguany, l'Associació presenta 31 activitats, algunes d'elles amb diversos nivells per adaptar-se a les necessitats i ritmes de cada persona. Entre les novetats del curs, destaquem les propostes de: Primers auxilis, Introducció a la intel·ligència artificial i Fotografia creativa amb telèfon mòbil.

Confiem que el programa d'aquest any ofereixi activitats per a tots els gustos i que, un cop més, el Casal esdevingui un espai ple de participació i bona convivència.

CONCERT PER A LA GENT GRAN

Per quart any consecutiu, l'Associació Viure i Conviure, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Manresa, organitza un concert especial adreçat a la gent gran en motiu de la celebració del Dia Internacional de les Persones Grans.

El concert anirà a càrrec de l'Orfeó Manresà i tindrà lloc al teatre Conservatori el dia 25 d'octubre a les 6 de la tarda.

El concert és gratuït, però cal disposar d'entrada. Les entrades estaran disponibles a les taquilles del Kursaal o per internet (Kursaal.cat) a partir del 15 de setembre. Us animem a reservar-les amb antelació per assegurar la vostra plaça.

Un esdeveniment pensat per compartir, celebrar i reconèixer el valor de les persones grans dins la nostra comunitat.

VIATGES DE TARDOR

La tardor arriba carregada de propostes extraordinàries per a tots aquells que gaudiu de descobrir món. A més dels viatges que ja fa temps que venim anunciant —Tibet, Perú i Xina— aquest trimestre incorporem noves destinacions que de ben segur despertaran l'interès de molts socis.

Propostes de tardor: **Castells del Loira – Bordeus i la França Medieval** del 12 al 16 d'octubre; **Cantàbria i els Picos d'Europa** del 21 al 26 d'octubre; **Istanbul i la Capadòcia** del 9 al 15 de novembre

Aquesta tardor us convidem a viure experiències úniques, a fer noves amistats i a gaudir de viatges pensats amb cura perquè siguin memorables.

Hem de veure món. . .

Podeu trobar informació detallada d'aquests viatges a la nostra pàgina web www.aggiuireiconviure.cat o a la secció de viatges

LES GORGES DEL TARN I LES GRUTES DE L'AVEN ARMAND

DEL 11 AL 13 DE SETEMBRE

Marvejols, Mende, Grutes de l'Aven Armand (patrimoni mundial per la Unesco), les Gorges del Tarn (passeig en barca) Roquefort

CASTELLS DEL LOIRA - BORDEUS I LA FRANÇA MEDIEVAL

Un recorregut per paisatges elegants, castells renaixentistes i ciutats plenes d'història.

DEL 12 AL 16 D'OCTUBRE

Paris (panoràmica), Castell de Chenonceaux, Castell de Chambord, Castell de Cheverny, Siorac, Sarlat, La Roque Gageac, Bordeus (visita i panoràmica)

PERÚ

DEL 6 AL 19 OCTUBRE

Lima, Huacachina, Illes Ballestes, Arequipa, illa Taquile, miradors dels volcans i de la creu del Còndor, illes flotants dels Uros, Cusco, Valle Sagrado, Machu Pichu i molt més.

Més informació a la nostra pàgina web www.aggiuireiconviure.cat

CANTÀBRIA I ELS PICS D'EUROPA

Natura exuberant, pobles amb encant i un patrimoni cultural que sorprèn a cada racó.

DEL 21 AL 26 D'OCTUBRE

Santander, Santillana del mar, visita a la rèplica de les Coves d'Altamira, Pics d'Europa, Potes, Santo Toribio de Liébana, parc de Cabárceno, Santoña, San Vicente de la Barquera, Comillas, ...

XINA imperial

DEL 30 D'OCTUBRE AL 7 DE NOVEMBRE

Espectacular !! Oferta especial tot inclòs. Hotels 5*

vegeu informació a la nostra pàgina web www.aggiuireiconviure.cat o la secció de viatges

ISTAMBUL I LA CAPADÒCIA

Una immersió en l'Orient més fascinant: mesquites, mercats, història mil·lenària i els paisatges únics de la Capadòcia

DEL 9 AL 15 DE NOVEMBRE

Joies de Constantinoble (Palau Topkapi, Mesquita Blava,, Santa Sofia, Mesquita de Suleiman, La Capadòcia (amb avió) , opcional panoràmica amb globus, excursions amb 4x4,