



novembre 2024

INFORMATIU 88

Dimecres 6, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Medicina i Salut*

AVUI PARLEM SOBRE LA DIABETIS

Tinc una mica de sucre però no sóc diabètica. No ho entenc; em cuido molt, menjo bé i camino cada dia i ara m'han dit que soc diabètic. Tinc sucre i no sé si he de patir pels meus fills o pels meus néts. M'han trobat una mica de sucre i m'han dit que no em cal prendre cap pastilla; només he de vigilar amb el menjar i, sobretot, he de deixar de fumar i m'he d'aprimar. Fa temps que tinc sucre i em fa por no estar del tot ben controlada; cada any em fan mirar els ulls i m'han dit que vigili molt amb els peus però no sé pas si n'hi ha prou. Soc diabètic des de fa molts anys i em fa por acabar amb insulina tota la vida. Totes aquestes coses les hem sentit moltes vegades...

n'hi ha que són veritat, n'hi ha alguna que no i d'altres ho són a mitges.

En parlarem amb la doctora **Raquel Tomas Tutusaus**, metgessa de família.

Dissabte 9, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **JOSEP RODRIGUEZ**

Dimecres 13, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

ELS CICLES CLIMÀTICS. UN ANAR I TORNAR DEL FRED A LA CALOR (Glaciologia – Climatologia).

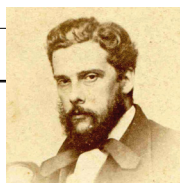
Ens trobem immersos en un escalfament global contundent, és només conseqüència de l'activitat humana o hi tenen a veure els cicles climàtics? Parlarem d'aquests cicles, de la seva durada, les causes que els generen, del passat, present i futur del clima i de les condicions de vida al nostre planeta, així com de la causa antròpica (l'acció de l'home). Abordarem les solucions a tot plegat a fi d'encarrilar adequadament l'esdevenir dels nostres descendents en un planeta habitable que a més hem de compartir amb altres espècies. Ho farem amb l'ajuda del gel, el millor indicador natural del canvi climàtic i, com sempre gaudint de les magnífiques imatges que la natura ens proporciona.

A càrrec de **Jordi Camins Just**. És membre del Grup d'Experts en Canvi Climàtic de Catalunya (GECCC), Observador glaciòleg, ha estat guardonat amb el Premi Medi Ambient de la Generalitat de Catalunya.

Dissabte 16, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **JOSE LUIS**

Dimecres **20**, a les 5 de la tarda



2000

Víctor
Balaguer

CONFERÈNCIA - Taules de debats

VÍCTOR BALAGUER, DIPUTAT PER MANRESA 1869 I LA SEVA ÈPOCA Republicanisme i catalanisme a finals del segle XIX

Fa dos-cents anys naixia a Barcelona Víctor Balaguer. Periodista, historiador, literat i polític. Va ser elegit diputat per primer cop el 1869 pel districte de Manresa. Personatge clau de la Renaixença. Promogué la valoració de la llengua catalana impulsant els Jocs Florals i escrivint poemes sota el pseudònim *Lo trovador de Montserrat*. Com a historiador proposà el nomenclàtor de l'Eixample de Barcelona recordant l'època gloriosa de la monarquia catalana Autor de novel·les i obres de teatre; polític partidari de Prim i posteriorment adscrit al partit lliberal, fou diputat, senador i ministre de Foment i d'Ultramar. Adscrit a la maçoneria. Fundà la Biblioteca/Museu de Vilanova i la Geltrú.

A càrrec de **Genís Frontera Vila**. Format acadèmicament en Història i en Gestió del patrimoni cultural, és tècnic mitjà en desenvolupament del territori i turisme, entre d'altres; alhora que ha exercit de professor de secundària de Ciències Socials, Geografia i Història. Forma part del col·lectiu El Brogit i de l'associació Memòria.cat; guardonat amb el Premi Pare Ignasi Puig i Simon 2021

Dissabte **23**, a les 5 de la tarda

BALL DE TARDA amb el músic **ALBERT FONT**

Dissabte **23**, a les 5 de la tarda

Sortida a l'**Auditori de Barcelona**

Concert: PETRUIXKA DE STRAVINSKY

QUARTET CASALS I STEPHANIE CHILDRESS

Repertori:

Richard Strauss: *Metamorphosen* (1945) 28'

George Frideric Handel / Arnold Schönberg: *Concert per a quartet de corda* (1933) 20'

Igor Stravinsky: *Petruixka* (1911; rev. 1947) 34'

Artistes:

Stephanie Childress, direcció

Quartet Casals

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC)

Dimecres **27**, a les 5 de la tarda

CINEFÒRUM

Projecció de la pel·lícula **UMBERTO D.**

Umberto és un jubilat que intenta sobreviure amb la seva petita pensió. Fins que no pot pagar l'habitació que té llogada i només l'hi queda l'amistat amb una jove criada i la companyia del seu gos. Considerada com una obra fonamental del neorealisme italià, la pel·lícula s'ha convertit en un material imprescindible per parlar de l'envelliment.

Presentació i col·loqui posterior a càrrec d'**Enric Roca, sociòleg.**



Dimecres **27**, a les 8 del matí

SORTIDA CULTURAL LLEIDA MONUMENTAL

Sortida de Manresa a les 08.00h direcció Lleida. Trobada amb la guia local per començar la visita monumental. La ruta està formada pels següents punts: Seu vella + Palau de la Paeria + Capella del Peu del Romeu + Catedral Nova + Antic Hospital de Santa Maria. La Seu Vella és l'edifici amb el qual s'identifica la ciutat de Lleida i la seva catedral antiga del segle XII – XIV. Està formada per diferents espais: l'església amb les seves capelles, el claustre, el campanar i la canonja. Va ser construïda en època medieval i durant uns cinc-cents anys va ser la catedral de Lleida. Després de veure l'emblema de la ciutat, la visita continuarà amb un passeig per descobrir el centre històric de Lleida i els seus edificis més importants situats en un dels carrers de vianants i comercials més llargs d'Europa. Al llarg d'aquest eix, a banda de l'àmplia oferta comercial i de serveis, s'afegeix l'existència d'un conjunt monumental que aplega un bon nombre de construccions remarcables des del punt de vista històric i artístic. Finalitzada la visita, ens dirigirem al restaurant ubicat a Golmés on ens hi espera un bon dinar.



Tot fent memòria

En l'Acta de reunió dels Socis Fundadors de l'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE celebrada el dia 28 de juny de 1.999, va quedar constituïda la nostra Associació. Els socis fundadors esmentats varen ser: *Joan Trench Santamaria, Teresa Vilaseca Mujal, Lluís Solé Camps, Josep Bover Subirana, Pere Gilabert Llobet, Rosa Guinó Sanjulian, Delfí Mena Laso, Paquita Gabaldà Claret, Joan Mateu Barrufet, Montserrat Guarc Andreu, Santiago Pineda Garnier, Lluís Careta Oller, Anna Viñals Prunés, Paquita Torradas Calvet, Mercè Sanfeliu Carcasona*. Ells varen plantar la llavor. **L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN VIURE I CONVIURE HA FET 25 ANYS**. Gràcies a l'esforç i dedicació de les Juntes i col·laboradors que hi ha hagut durant aquests 25 anys, l'Associació ha crescut i s'ha fet gran. Avui l'Associació té més de 6.000 socis dels quals més de 1.000 fan habitualment activitats al Casal. Gràcies a tots, l'Associació es troba en plena forma per tirar endavant i estar cada vegada més present en la societat manresana dins l'àmbit de la gent gran. **FELICITATS !!!**

Hem de veure món...

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web www.aggviureiconviure.cat

Els millors mercats nadalencs d'Alemania

Del 3 al 7 de desembre 2024

LA RUTA ROMÀNTICA - BAVIERA

Núrenberg - Rothenburg ob der Tauber - Nördlingen - Dinkelbühl - Füssen - Múnic

CERCLE POLAR ÀRTIC

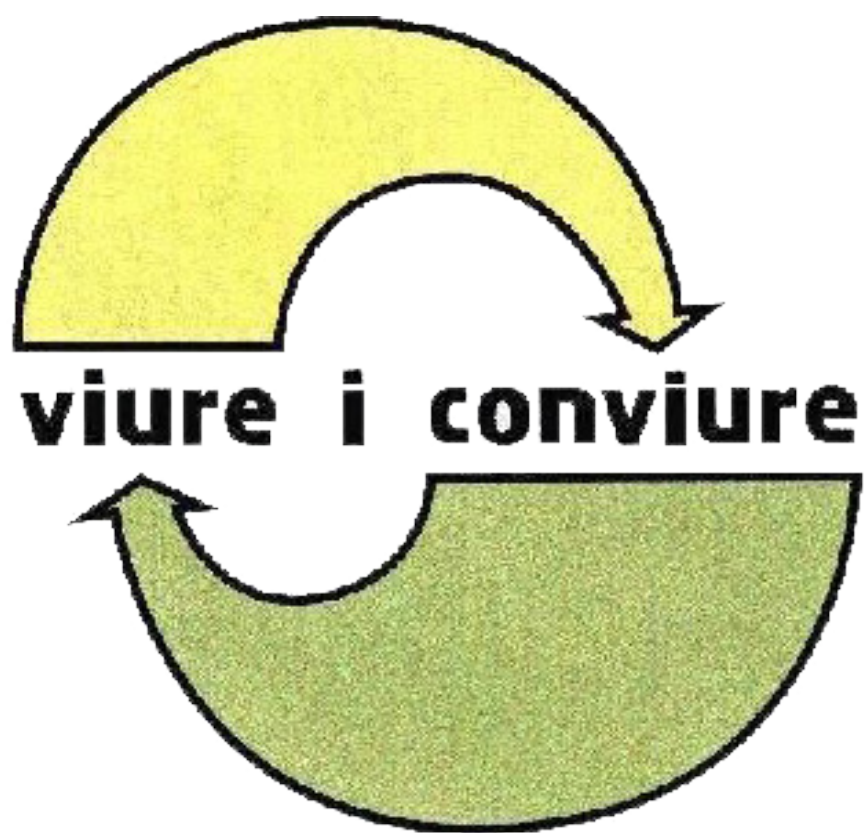
De l'1 al 6 de febrer 2025

Lapònia Finlandesa, Rovaniemi, Santa Claus Village, creuer trencagliaç

EGIPTE,

del 7 al 14 de març

Espectacular Creuer pel Nil (vaixell i serveis 5*), El Cairo, Luxor, Temples de Karnak i Luxor La Vall dels Reis, Esna, Aswan, Abu Simbel, entrada a les piràmides



viure i conviure