



**Dissabte 4**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **JOSÉ LUIS**

**Dimecres 8**, a les 5 de la tarda

**CONFERÈNCIA - Taules de debats**

**DONES I PRESÓ**

*La situació de les dones a les presons de Catalunya*

A càrrec de **Carme Forcadell i Lluís**. Lingüista, activista i política catalana. Presidenta del Parlament de Catalunya (2015-2018). Presidenta de l'Assemblea Nacional Catalana (2012-2015) i Diputada al Parlament de Catalunya (2015 - 2018)



**Dissabte 11**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **ENRIC**

**Dimecres 15**, a les 5 de la tarda

**CONFERÈNCIA - Taules de debats**

**COR O CAP ? COM PRENEM DECISIONS SOBRE ELS DINERS?**

Durant molts anys la recerca en el món de l'economia ha assumit que les persones prenen decisions de manera racional, ignorant l'impacte de les emocions. Amb el desenvolupament de l'economia del comportament, gràcies a un destacat premi Nobel anomenat Daniel Kahneman, l'assumpció es qüestiona. Ara, els economistes saben que els biaixos cognitius o els estats mentals com per exemple l'efecte ancoratge, el marc discursiu o la satisfacció afecten les decisions que prenem, tinguin a veure amb diners o no. ¿Si estan de bon humor els jutges són més benèvols amb les sentències? ¿Les normes socials es trenquen quan imposem una sanció econòmica? ¿Com canvia l'actitud que tenim cap al risc d'inversió si se'ns presenten els guanys de manera positiva? ¿I les pèrdues de manera negativa? A totes aquestes preguntes intentarem apropar-nos en la xerrada de "COR O CAP ?. COM PRENEM DECISIONS SOBRE ELS DINERS?".

A càrrec de **Olympia Arango**. Màster en psicologia econòmica. Escola d'Economia de París. Economista especialitzada en economia del comportament.



**Dissabte 18**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **JORDI BRUCH**



# 100

## Àngel Guimerà

### MAIG DE GUIMERÀ A MANRESA I BAGES

Una quinzena d'entitats locals i comarcals s'uneixen per preparar més d'una vintena d'activitats per commemorar el centenari de la mort del dramaturg

Activitats organitzades per l'Associació de gent gran Viure i Conviure:

**Dimecres 22**, a les 5 de la tarda

#### CONFERÈNCIA

##### ÀNGEL GUIMERÀ A MANRESA

A càrrec de **Francesc Comas Closas**. Geògraf i historiador. Ha estat professor de Primària, Secundària i Universitat. President del Centre d'Estudis del Bages

**Dissabte 25**, a les 7:30 del matí

#### SORTIDA CULTURAL

*Organitzen: Òmnium Bages-Moianès, Promoció Memòria Popular i Viure i Conviure.*

##### RUTA PAU CASALS I ÀNGEL GUIMERÀ

Arribada al Vendrell i passejada pels llocs Guimerà acompanyats de la guia Neus Oliveras.

Visita guiada al museu Àngel Guimerà. Visita guiada a la casa nadiua de Pau Casals

Visita guiada al Museu Pau Casals a Sant Salvador

Dinar al restaurant Xaloquell

A la tarda, Concert privat de violoncel (45 minuts) a la sala polivalent del museu Pau Casals.

*Inscripcions a Viure i Conviure Manresa c/ Circumval·lació, 60. Tel. 930005572. Preu: 79 €*

**Dissabte 25**, a les 5 de la tarda

**BALL DE TARDA** amb el músic **ELISABETH**

**Dimecres 29**, a les 7 del matí

#### SORTIDA CULTURAL

##### EL CANIGÓ

*Les grans Canalettes, Villefranche de Conflent i un bon dinar a Cantallops*

Visita guiada a les grutes les grans Canalettes...la galerie des Deux Porches, la sala Blanca i la xarxa d'Angkor... la Nau, el Llac dels Atolons, el Temple d'Angkor, la salle du Dôme Rouge..

Trasllat a Cantallops on realitzarem un bon dinar



### Sortida a l'Auditori de Barcelona

#### Concert: RÈQUIEM DE VERDI

Raquel García-Tomás, Joan Magrané i Octavi Rumbau: Tres elegies per a baríton i orquestra (2024) 15' – Estrena mundial, encàrrec de L'Auditori.  
**Giuseppe Verdi: Messa da Requiem** (1874-75) 84'

Orquestra Simfònica de Barcelona i Nacional de Catalunya (OBC), Joyce El-Khoury, soprano, Rinat Shaham, mezzosoprano, Francesco Pio Galasso, tenor, Dimitry Belosselskiy, baix, **Cor Jove de l'Orfeó Català, Orfeó Català, Ludovic Morlot**, director

## Noves activitats

### COMUNITATS CONTRA L'AÏLLAMENT SOCIAL

Tenim un repte com a societat: No deixar ningú enrere. El nostre objectiu és combatre les situacions de solitud no volguda i d'aïllament social. I per fer-ho possible, es necessari implicar-hi tota la comunitat. És per això que l'Associació de Gent Gran Viure i Conviure ha encarat el repte del projecte **Comunitats contra l'aïllament social**. Un programa impulsat per la Generalitat de Catalunya on es pretén atendre persones en situació de solitud no volguda i d'aïllament social i acompanyar-les cap a processos de socialització i d'inclusió.

No permetis que ningú es quedi enrere. A l'Associació de gent gran **Viure i Conviure** necessitem voluntaris/es que acompanyin

nyin persones en el procés de conèixer gent i fer xarxa per tal que no es quedin soles a casa. T'hi apuntes? No cal experiència ni coneixements previs, rebràs el suport d'un/a professional que en tot moment et guiarà i t'acompanyarà. No dubtis a posar-te en contacte amb nosaltres si vols formar part d'aquest repte, o si coneixes d'algú que està en una situació de solitud o aïllament. Entre tots/es ens en sortirem.

Per més interès, per participar o per altres dubtes, podeu contactar als següents correus:

[aviureiconviure@gmail.com](mailto:aviureiconviure@gmail.com)

[comunitats.cc.manresa@gmail.com](mailto:comunitats.cc.manresa@gmail.com)

o al número de telèfon 677270841

### PERDRE LA POR A LA PÈRDUA

#### OBJECTIUS DEL CURS

Ajudar a gestionar la por a les pèrdues, del tipus que siguin.

#### BREU DESCRIPCIÓ

En totes les pèrdues hi ha por, i en aquest taller es treballaran eines i recursos per ajudar a gestionar la por davant possibles pèrdues, del tipus que siguin, i per acompanyar en el procés del

dol provocat per una pèrdua. Per exemple, en pèrdua de la parella, de la salut, de la mobilitat, d'un ésser estimat, pèrdua dels nétos quan es fan grans i deixen d'estar al nostre voltant, pèrdua de la pròpia independència vital, la por a la pèrdua de les facultats mentals, o fins i tot, la por a la pèrdua de la pròpia vida.

Els dimarts del 7 al 28 de maig de 2024. Són 4 setmanes, a raó de una sessió setmanal d'1,5h. De 5 a 6,30h. Quota: 15 €

## Hem de veure món...

Demaneu informació a la Secció de viatges o a la nostra pàgina web [www.aggiureiconviure.cat](http://www.aggiureiconviure.cat)



### Estades d'estiu a la platja

- SANTA SUSANA DEL 2 AL 7 DE JUNY
- PEÑÍSCOLA DEL 10 AL 14 DE JUNY
- CALAFELL DEL 16 AL 20 DE JUNY
- L'ESTARTIT DEL 29 JUNY AL 4 JULIOL (AMPLIACIÓ **NOVES DATES**)

### LES CARRIÈRES DES LUMIÈRES

DEL 25 AL 28 DE JULIOL

Encants de França

**LA CAMARGA I PROVENÇA**

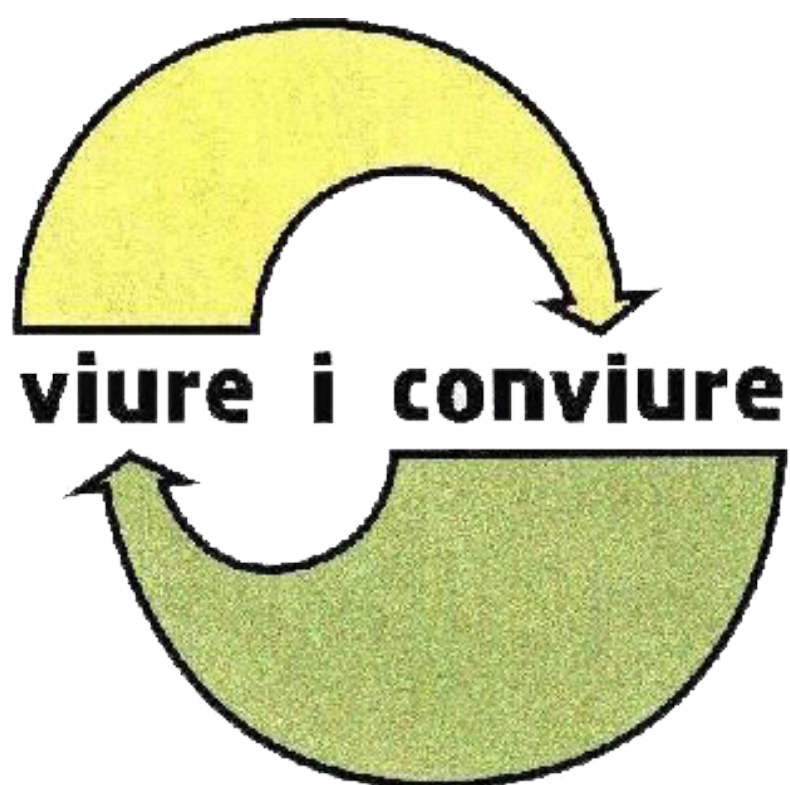
Nîmes, La Camarga, Arles, Saintes Maries de la mer, Avignon, Aigues Mortes, Narbonne...

**preu especial !**

## CANADÀ Costa Est del 14 al 23 juliol 2024

Quebec - Montreal - Toronto - Lac Délage - Ottawa - Niàgara...

**ESPECTACULAR !!  
DEMANA INFORMACIÓ**



**viure i conviure**