



desembre 2024

INFORMATIU 89

Dimecres 4, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Medicina i Salut **QUÈ EN SABEM DE L'OSTEOPOROSI?**

L'osteoporosi no és exactament una descalcificació dels ossos. L'osteoporosi no és exclusiva de les dones després de la menopausa; els homes també en tenen, no s'hi pensa i se'ls diagnostica massa tard.

No totes les dones tenen osteoporosi quan es fan grans; només algunes. Darrera quasi totes les fractures de fèmur de les dones i els homes grans, hi ha una osteoporosi. No tothom ha de prendre suplement de calci i de vitamina D; només les persones amb una osteoporosi i aquelles que no mengen prou làctics o no els toca prou el sol.

No n'hi ha prou amb calci i vitamina D per a tractar una osteoporosi.

Si alguna o totes aquestes coses et sorprenen, t'esperem el proper dimecres 4 de desembre.

En parlarem amb la doctora **Raquel Tomas Tutusaus**, metgessa de família.

Dimarts 10, a les 5 de la tarda

FESTES TRADICIONALS

Berenar en un selecte ambient nadalenc

La Torronada

Tastets de Nadal:

**3 talls de torró, 1 tall de coca,
mandarina, cava i aigua**



Concert Nadalenc a càrrec

de la Coral Harmonia del Casal

sota la direcció de Myriam Diez

**intervencions musicals amb piano i cello ,
nadales i lectura de poemes...**

Podeu sol·licitar la reserva al bar del Casal (8 €)

Dimecres 11, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - *Taules de debats*

LA MAÇONERIA, VERITATS I MENTIDES

Al llarg de la seva història, la Maçoneria ha estat envoltada de mites i exageracions (alimentades per anti-maçons com, també, pels propis maçons). Una mirada desapassionada sobre el tema ens mostra una ordre fraternal diversa (i, tot sovint, dividida i enfrontada), nascuda al calor del Segle de les Llums, amb el propòsit proclamat de millorar la societat tot millorant els seus membres mitjançant la filantropia, els vincles fraternals entre els seus membres, i una litúrgia i simbolisme arrelats en l'ofici de la construcció.

A càrrec de **Lluís Pérez Lozano**, professor de la UPF



Dissabte 14, a les 5 de la tarda

DIUMENGE 15, a les 9 del matí

SORTIDA CULTURAL - GRAN PRENADAL



Matinal a les 12 h.: VIU EL NADAL AL PALAU DE LA MÚSICA

'El trencanous' de Txaikovski

Concert amb narracions en català

Orquestra Simfònica del Vallès & Gil de Tejada

La màgia de Nadal té innumerables clàssics, i un dels més estimats probablement és **El trencanous**. El regal de Drosselmeyer a Clara en forma de soldat de joguina és el regal de Txaikovski al món amb la suite simfònica ple de moments de màgia musical: la **"Marxa dels soldats"**, la **"Dansa dels mirlions"** i el **"Vals de les Flors"**... La batalla contra els ratolins i el viatge per un món oníric ens submergirà en un encanteri simfònic amb la veu de Luis Posada i els somnis fets de sorra de l'artista Borja González. Daniel Gil de Tejada dirigeix l'orquestra en un concert per reviuire l'infant que viu dins nostre, per compartir en família o, simplement, gaudir d'algunes de les músiques més populars i vibrants de la història.

Per a qui somia que tots els dies siguin Nadal

Finalitzat el concert, trasllat al restaurant "El Pla de Llerona" a la localitat de Llerona on realitzarem UN BON DINAR DE FESTA

Després de dinar:

GRAN FINAL DE FESTA amb animació, Nadales, rebuda del Pare Nadal, regals i gran espectacle de màgia amb el popular Mag Joaquin Matas.

A continuació BALL EN DIRECTE

PREU: 148 € Inclou: **Entrada al Concert (platea central), Dinar + Festa + Ball + Autocar**

Dimecres **18**, a les 5 de la tarda

CONFERÈNCIA - Taules de debats

PER QUÈ ÉS TAN RELLEVANT LA FIGURA I L'OBRA DEL MANRESÀ JOAQUIM AMAT-PINIELLA?

El passat mes d'agost s'ha complert el cinquantenari de la mort de Joaquim Amat-Piniella. És un bon moment per redescobrir la vida i obra d'aquest manresà il·lustre, escriptor, intel·lectual, un referent en valors i principis exemplars, un home compromès amb la ciutat i el país i autor d'una novel·la extraordinària, K.L.Reich, on explica el seu captiveri als camps nazis.

Testimoni de la República, de la Guerra Civil, de l'infern de Mauthausen i de la dictadura franquista, molts dels seus escrits continuen essent plenament vigents i cal que siguin el màxim de coneguts possible.

A càrrec de **Joaquim Aloy i Bosch**. És llicenciat en Història Contemporània. L'any 2007 va rebre el Premi Bages de Cultura, concedit per Òmnium Cultural. L'octubre de 2007 va crear, com a pàgina personal, el web memoria.cat

DIUMENGE 22

GRAN DINAR DE GERMANOR

CELEBREM EL NADAL AMB ELS NOSTRES AMICS AL CASAL



A les 2 de la tarda: **DINAR ESPECIAL DE PRENADAL**

MENÚ

Entrants: Pa de coca amb salmó marinat, pa de coca amb pernil ibèric, llagostins, xips de patates i olives.

1r Plat: Canelons de ceps

2n Plat: Sarsuela de peix a l'estil Paco Coboleda

Postres: Delícies de llimona, Torrons i neules

Pa, vi, gasosa, aigua, cava brut nature, cafè, gotes

Sorteig d'una magnífica panera de Nadal entre els assistents

A les 5 de la tarda: **BALL** a càrrec de música l'ANDREU

Les persones interessades pel dinar, cal que facin reserva al bar del menjador **29 €**

CERCLE POLAR ÀRTIC

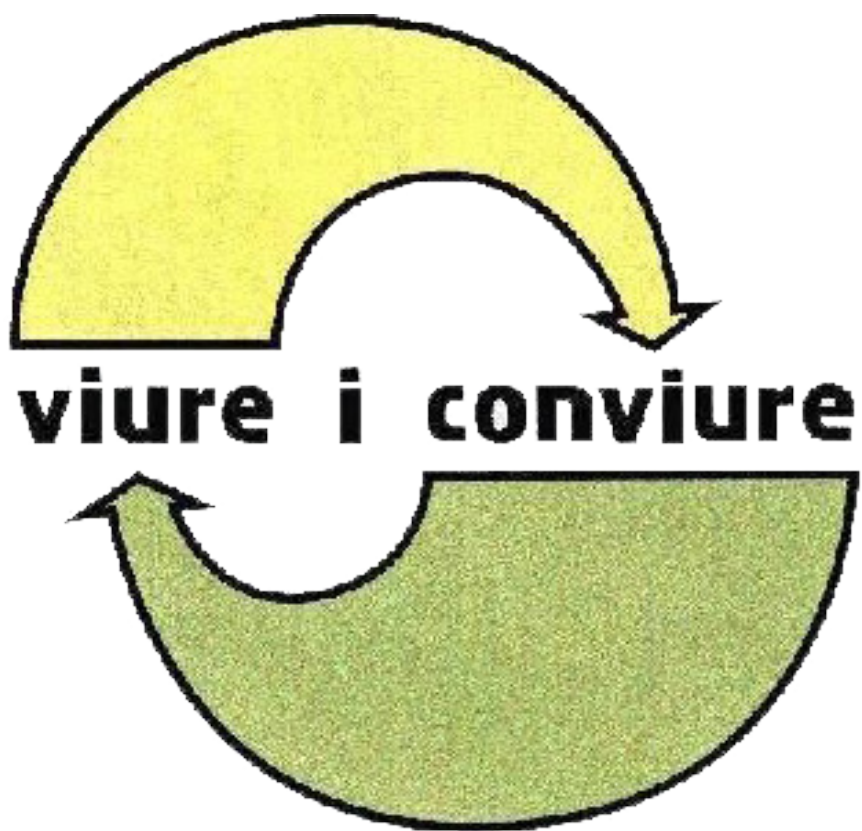
De l'1 al 6 de febrer 2025

Lapònia Finlandesa, Rovaniemi, Santa Claus Village, creuer trencagliaç

EGIPTE,

del 7 al 14 de març

Espectacular Creuer pel Nil (vaixell i serveis 5*), El Cairo, Luxor, Temples de Karnak i Luxor La Vall dels Reis, Esna, Aswan, Abu Simbel, entrada a les piràmides



viure i conviure